

september 2016

---



# DE POSTGALOP

---

Rijvereniging

De Commandeurs

**Kopij Postgalop**

Evelyne Meijssen

Sternstraat 44

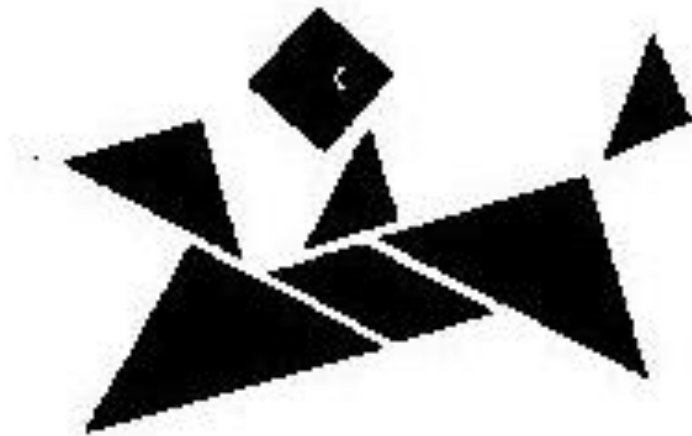
1911 WL Uitgeest

Email : [e.meijssen@inter.nl.net](mailto:e.meijssen@inter.nl.net)

Tel. : 0251 - 311539

# Inhoudsopgave

<b>Van de voorzitter .....</b>	<b>4</b>
<b>Van de bestuurstafel .....</b>	<b>5</b>
<b>Ruiterfitheid .....</b>	<b>6</b>
<b>Agenda .....</b>	<b>7</b>
<b>Wist je dat...?.....</b>	<b>7</b>
<b>De dravende reporter.....</b>	<b>10</b>
<b>Techniek.....</b>	<b>11</b>
<b>Slimme oplossingen voor kleine problemen .....</b>	<b>13</b>
<b>Het paard in de kunst.....</b>	<b>14</b>
<b>Gezondheid.....</b>	<b>14</b>
<b>Productinformatie .....</b>	<b>18</b>
<b>Verslagen .....</b>	<b>19</b>
<b>Mutaties .....</b>	<b>24</b>
<b>Puzzels .....</b>	<b>24</b>



Helaas een lege pagina hierna



## Van de voorzitter



De zomer is bijna voorbij en het wedstrijdseizoen voor de club ook, dankzij de hulp van de leden hebben we dit jaar een mooi seizoen gehad. Ook het weer speelde mee, alle wedstrijden konden doorgang vinden.

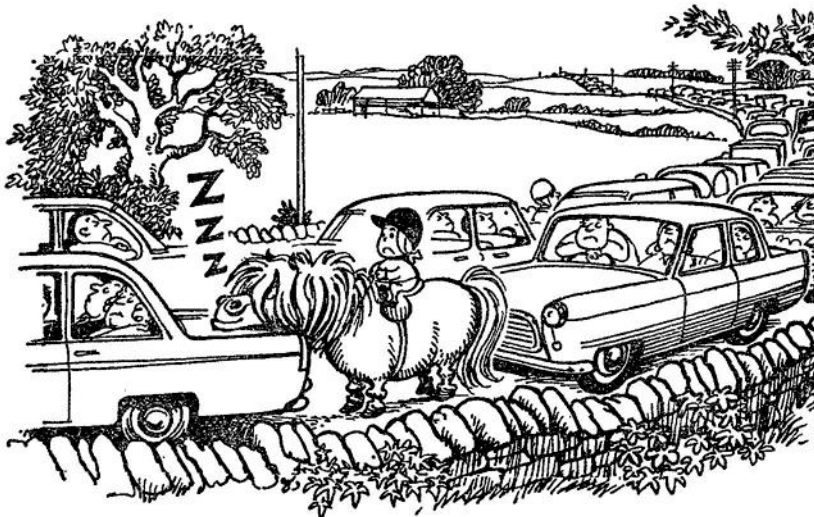
Het bestuur is de laatste jaren flink uitgedund en we zijn daarom op zoek naar nieuwe bestuursleden, heb je hiervoor belangstelling maar weer je niet of je het wat vindt? Neem even contact op met mij, Joke of Ton en woon een of meerdere vergaderingen bij. Vele handen maken licht werk!

Qua activiteiten hebben we nog lessen gepland van Carmen Schalk op 25 september, 30 oktober en 4 december. Bij voldoende belangstelling workshops paardenhaarsieraden maken en frontriem maken. Ook gaat er gekeken worden of er nog een crossclinic georganiseerd kan worden en een springwedstrijd.

Ook de postgalop staat weer bomvol artikelen, naast de gebruikelijke artikelen zijn er fotoverslagen van wedstrijden, artikelen over het slapen van paarden, tandenknarsen, kruinen, het gebruiken van de hoeken, lastige kriebelaars, overgewicht ons het nieuwe lid Kiomi.

Veel leesplezier!

Ingeborg van der Heijdt



## Van de bestuurstafel



- In samenspraak met RV Heemskerk en RV Reuring op Stal zijn de wedstrijden voor komend seizoen afgestemd en ingediend bij de kring (5 wedstrijden incl. de TrixSportsCup). Het is even afwachten hoe het gaat omdat voor het eerst dit jaar er geen maximum zit aan het aantal te organiseren wedstrijden.
  - Er gaat gekeken worden of de bak opgeknapt kan worden. Zodra er een offerte is zal er bij het Schipholfonds een bijdrage aangevraagd worden.
  - Gonny vd Kommer heeft aangegeven te willen stoppen met het bestuur. Omdat het bestuur nu nog maar uit drie personen bestaat hebben we dringend uitbreiding nodig.
  - We krijgen gestaag meer leden dit jaar, leuk om te merken is dat een aantal nieuwe (jeugd) leden mee gaan lessen.
  - Gekeken gaat worden hoe om te gaan met de ponylessen, er moet eigenlijk een tweede les bij. De nieuwe ponyleden lessen nu op maandagavond mee. Als dit bevalt blijft het zo. Andere optie is de ponyles naar de club verplaatsen maar dit geeft weer vervoersproblemen.
  - De crossclinic was een groot succes op het weer na. Jet Beentjes gaat kijken of er een vervolg aan gegeven kan worden
  - We zoeken iemand die af en toe het terrein kan maaien
  - Na het opknappen van de buitenkant gaan we langzamerhand naar de binnenkant van het clubgebouw kijken. Er wordt een collage van de menclub ingelijst en opgehangen, veel oude foto's zullen opgeslagen worden zodat er plaats komt voor nieuwe foto's. Ook worden de vluchtroutes bijgewerkt en de brandblussers nagekeken.
  - De gemeente is gevraagd de bomen te snoeien die nu op sommige punten wel erg groot worden en hierdoor overlast veroorzaken.
-

## **Ruiterfitheid**



### **Ruiterfitheid oefeningen 3**

#### 9. Koorddanser

**Uitgangspositie:** Staan met de armen opzij gestrekt. Standbeen licht gebogen en gewicht naar één been verplaatsen. Andere been van de bodem tillen.

**Uitvoering:** Been vlak langs de bodem naar buiten bewegen. Positie kort vasthouden. Dan dat been achter het standbeen om bewegen. Kort vasthouden en terug naar buiten brengen. Het bewegende been gestrekt houden. Na 5x van been wisselen. Langzaam en gecontroleerd uitvoeren.

10 à 15 herhalingen per been.

Verbetering van het evenwicht en de coördinatie.

#### 10. Ballerina

**Uitgangspositie:** Op ongelijke grond gaan staan.

Gewicht op één been brengen.

Armen opzij en standbeen licht buigen.

**Uitvoering:** Het gestrekte been dicht bij de bodem zo ver mogelijk naar achter bewegen, terwijl het bovenlichaam rechtop blijft. Voet niet neerzetten.

Daarna rustig zo ver mogelijk naar voor brengen. Op elke kant 30 seconden.

Verbetering van de balansen het lichaamsgevoel, spiercoördinatie.

#### 11. Volle kracht vooruit

**Uitgangspositie:** Uitvals-pas.

Achterste knie op de grond, voorste been strekken. Met beide handen de voorste tenen vast pakken.

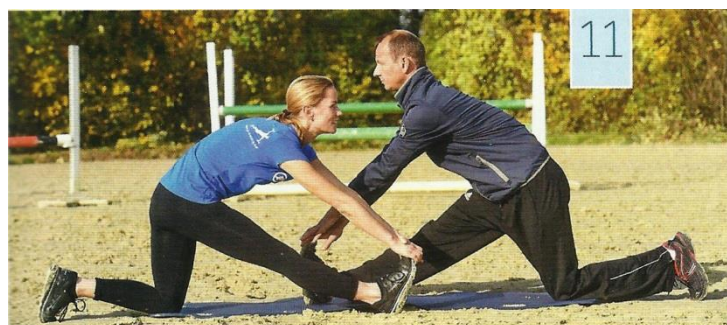
**Uitvoering:** Tenen naar het lichaam trekken terwijl het gewicht op het achterste been rust en voorste been gestrekt blijft.

Houding op beide zijden 15 à 20 seconden vasthouden.

#### 12. Aarde

**Uitgangspositie:** uitvals-pas naar voor.

**Uitvoering:** Bovenlichaam naar voor. Met de tegenoverliggende arm steunen. De andere arm naar de bijpassende enkel brengen. Positie 15 tot 20 seconden vasthouden vast houden.





Voorkomt verkorting van spieren

### 13. handomdraai

Uitgangspositie: Uitvals-pas naar voor.

Uitvoering: Grote pas naar voor en achterste knie op de bodem laten rusten. Bovenlichaam rechtop houden en vingers van beide handen in elkaar vlechten voor je lichaam. Handvlakken naar buiten draaien en de handen boven je hoofd brengen met gestrekte armen. 15 tot 20 seconden vasthouden. Van been wisselen.

Opent de borstkas en voorkomt dat spieren verkorten.

Dit waren de laatsten en wat zal je nu fit worden!

RR



## Agenda



### Club

We wachten op de wedstrijdkalender

## Wist je dat...?



### Slapen

Hoe lang?

Paarden slapen in meerdere etappen: onrustige paarden slapen meerdere korte stukjes achter elkaar, en langslapers kunnen ook rustig 20 min. achter elkaar slapen. Een paard brengt bij elkaar 3 tot 5 uur van de 24 door met slapen, waarvan 200 minuten in de nacht (het liefst tussen middernacht en de vroege morgenstond).

## Rijvereniging **De Commandeurs**

Net als mensen hebben paarden een lichte-slaapfase een diepe-slaapfase en een REM-slaap (waarbij de ogen zeer snelle bewegingen maken).

Gaat een paard liggen om te slapen dan doet hij dat het liefst in borstligging met het hoofd rustend op de bodem. Voor de REM slaap moet het paard liggen.

Van de gehele tijd dat hij slaapt staat het paard de helft van de tijd. REM slaap heeft dezelfde functie als bij de mens: opslaan wat er gebeurd is, dus leren.

Bij het staan kiept het paard niet om, doordat hij zijn kniegewricht blokkeert. Ongeveer elke 10 minuten wisselt hij van been.

Er kon bij de onderzoeken geen verband tussen wel of niet gewerkt en de slaapduur vastgelegd worden.

Paarden die niet gaan liggen (door de buurman, verkeerd ligbed, of ongemakkelijk dek) zakt na 2 of drie dagen in elkaar en kan zich daarbij ernstig verwonden. Vindt men de oorzaak van het niet gaan liggen dan is de noodtoestand weer voorbij.

Bij de wilde paarden kuddes werd geen verschil in slaappgedrag gevonden, daar vertonen alleen de rang-hoogste (kudde bewaker) en rang laagste (wordt verdreven van slaapplek) minder slaap.

Veulens hebben meer slaap nodig: 10 van de 24 uur. Zij slapen meestal in zijligging. Na 3 maanden wordt dat minder.

Waarom volwassen paarden minder liggend slapen moet nog onderzocht worden.



**RR** universiteit München

## **Tandenknarsen**

Waarom knarsen veel paarden met hun tanden?  
Eén van de meest voorkomende oorzaken is:



- . Stress.
- . Gewoon een spelletje.
- . Gebitsprobleem.
- . Lever-of buikproblemen
- . Maagzweer. (Het trio stress-tandenknarsen-maagzweer komt veelvuldig voor: nerveuze, hete paarden , maar ook juist introverte paarden kan het betreffen.)
- . Bit probleem. (Dit kan men uit proberen door te kijken of bitloos rijden wat uitmaakt. Maar soms kan een ander bit of het iets hoger of lager hangen van het bit ook al de oplossing zijn.)
- . Zadel- of singeldwang.
- . Sommige paarden knarsen als ze iets nieuws moeten leren.

Er is een app ontwikkeld die met gezichtsherkenning probeert uit te vinden of het een pijnprobleem is: Horse Grimace Scale App, alleen voor android. Maar je kunt natuurlijk ook goed zelf kijken naar de gezichtsuitdrukking van je paard.

## Kruinen

De universiteit van Colorado heeft het verband tussen de draairichting van de kruin op het voorhoofd en de richting waarheen het paard vlucht bij schrik onderzocht: draait de kruin met de klok mee dan vlucht het dier naar rechts, en draait het tegen de klok in dan vlucht hij naar links. Aantal en grootte van de kruinen op het voorhoofd hadden geen invloed. Doe je voordeel hiermee en bekijk in welke richting je paard zal vluchten.

**RR**

## De dravende reporter



### Op bezoek bij Kiomi

Ik ben Kiomi en heb een eigen pony Eikhof Monty Starr, het is een New Forest ruin van 16 jaar, maar als je hem eenmaal ziet lopen is daar niks van te zien. Wij doen heel veel verschillende dingen, we rijden wedstrijden dressuur, waar we net in de L1 zijn begonnen. We springen, ons record is 90 cm, we rijden ook gewoon buitenritjes en gaan samen langs de weg. Wat we ook veel doen is vrijheidsdressuur en grondwerk, samen hebben we de basis beginselen al onder de knie en zijn we al bezig met het compliment (liggen op één knie).

---



Ik ben aangestoken met het paarden virus door mijn moeder, zij heeft vroeger ook veel gereden en had ook eigen pony's. Toen ik 6 was heb ik van mijn opa een schimmel Welsh genaamd Amigo gekregen, Amigo werd op de boerderij van mijn tante en oom gestald, daar werd speciaal voor hem een stal gebouwd. Ik heb 6 jaar lang met veel plezier op hem gereden, dat kleine witte monster. Maar toen werd ik helaas te groot voor hem, ondertussen waren we al opzoek naar een nieuwe pony en via via kregen we te horen van Monty. Amigo is naar een klein meisje gegaan en die heeft er nu net zoveel plezier van als ik toen.

Dankzij Lana Vergers zijn we bij de Commandeurs gekomen, en daar zijn we heel blij mee!





## Techniek



### De hoeken gebruiken.

Soms heeft het voordelen om in een kleine bak te oefenen: je wordt er gedwongen goed door de hoeken te rijden.

Het is niet zo makkelijk om een goede hoek te rijden: het goede tempo, de aanleuning, de stelling en buiging en de balans moeten in orde zijn. Voor sommigen is het makkelijker een traversale te rijden dan goed door de hoek te rijden.

Hoe?

Voor het eind van de lange of korte zijde neem je je paard wat op door een halve ophouding te geven. Je vraagt stelling en buiging in de hoek en je gebruikt het ver uit rijden om je paard weer recht te richten.

Makkelijk toch?.. Kennelijk niet!

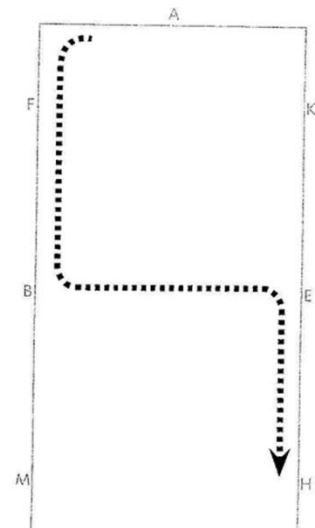
Wanneer je met teveel snelheid de hoek in gaat lukt het nooit een goede buiging te vragen en wordt het paard hoogstens gesteld. Voor de hoek je paard opnemen zodat je door de hoek drijven kan en zo je paard aan je binnenbeen krijgt. Bovendien hangt het van het tempo af of je paard in balans blijft. Alleen dan kan hij zichzelf dragen, kan over de rug gaan en het kaakgewricht ontspannen. Vaak worden de paarden in de hoek te eng in de hals of duiken op de voorhand, of worden verbogen in de hals.

Ton de Ridder: "door de hoeken rijden hoort niet in de opwarmfase, maar in de arbeidsfase. Ook niet geschikt voor heel jonge paarden, omdat die de balans nog missen".

Voor jonge paarden kun je een pion een paar meter uit de hoek plaatsen. De paarden kijken daarnaar en zo krijg je vanzelf wat stelling. Gaat de schwing verloren in de hoek dan heb je hem scherper gereden dan op dat moment mogelijk is.

Voor traversalen en schouderbinnenwaarts is goed door de hoek rijden een verplichting. Ga maar eens tijdens een wedstrijd kijken hoe slecht, wanneer je dat niet doet, je de oefening inzet. Door goed door de hoek te rijden heb je vanzelf al de juiste stelling en buiging.

Een ander voordeel biedt het rijden door de hoeken bij paarden die teveel voorwaarts drang hebben. Ze moeten zichzelf in de hoek opvangen en leren halve ophoudingen te accepteren.

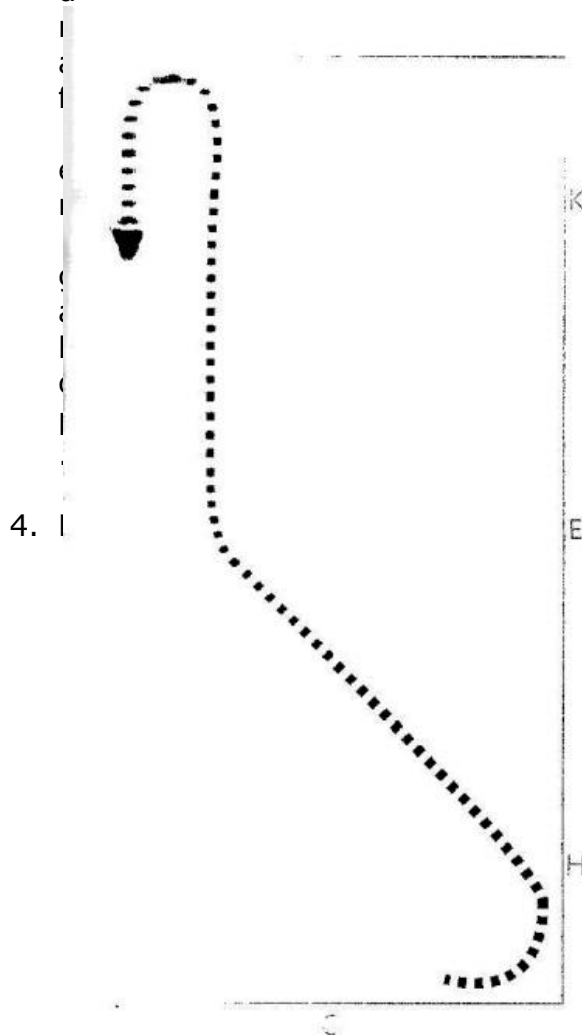
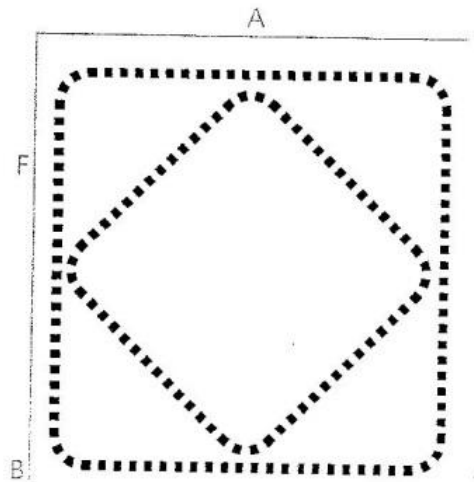


## Rijvereniging **De Commandeurs**

5 nuttige oefeningen :

1. Wissel van hand. Schoolt het gevoel voor het juiste tempo en de balans. Wordt ook in veel proefjes gevraagd. De jury kan goed zien of het paard in balans gaat, dan wel steun op de teugel zoekt.
2. Lukt de stelling en de buiging niet in de hoek rijd dan niet de volgende zijde op, maar ga meteen over tot het rijden van een volte . Je kunt je paard dan uidelijk maken wat je van hem wilt. Rij je wel de zijde op en probeer je het de volgende hoek weer dan los je het probleem niet zo makkelijk op.
3. Rijd een vierkante volte in de halve rijbaan en benut alle hoeken.

Als dat lukt dan maak je een vierkant zoals op de tekening. De hulp van de banden is dan weg en je wordt je meer bewust van de hulpen. Je moet ook meer moeite doen om een correcte hoek te rijden. Eerst in stap oefenen zodat je een goed gevoel van de figuur krijgt en dan natuurlijk in d



en oefening voor de gevorderde combinatie:

In galop door de halve baan wisselen, maar op de kwartlijn parallel aan de hoefslag in contragalop, maar voor het bereiken van de hoek wenden en door de hoek galopperen. Goed als oefening voor de verzameling en als voorbereiding voor de pirouette.

5. Voor paarden die zich moeilijk laten terugnemen of waarvan het tempo moeilijk te corrigeren valt. Voor de hoek van draf naar stap gaan en niet



vergeten na te geven. In stap te hoek doorrijden, waarbij je je paard niet uit elkaar laat vallen, en dan met een gesloten paard weer aandraven. De paarden gaan daardoor beter opletten en na een aantal herhalingen konden ze zelf al voor de hoek terug. Dat geeft de ruiter een beter gevoel voor het juiste draftempo.

**RR**

## Slimme oplossingen voor kleine problemen



### Beschermen van je zadel



Voor je je zadel opbergt de beugels in een washandje stoppen voorkomt lelijke moeten in je zadel.

### Handig

Wanneer je handen te kort komt tijdens de verzorging van je paard of pony is dit handige hulpmiddel te koop. Je kunt het met behulp van een oude riem natuurlijk ook zelf maken. Een zak eraan voor borstels etc. met kleine zakken voor hoevenkrabber en ander klein tuig, een lus voor een sproeifles, een zakje voor wat lekkers en een tasje voor je telefoon. Kant en klaar bij

[www.kraemer-pferdesport.de](http://www.kraemer-pferdesport.de) te krijgen, maar wel voor € 24,90 !



## Het paard in de kunst



### Tegels met paarden uit het Frans Hals Museum



Bord met steigerend paard ca 1653 Hans Bernaerts Vierleger ca 1601

## Gezondheid



### De vijand in je vel

Ectoparasieten zitten aan de buitenkant van een levend wezen, dus bij paarden meestal in de vacht of op het kale vel.

Welke parasieten betreft het?

Voornamelijk teken, mijten, paardenvliegen, dazen, kriebelmuggen en "haarlingen".

Wat zoeken ze in onze vacht?

Huidschilfers, bloed of weefselvocht.

Natuurlijk zijn ongezonde dieren bevattelijker dan gezonde dieren. Maar ook goed verzorgde, goed gepoetste en zeer gezonde paarden kunnen last hebben van deze





plaaggeesten. Ze wippen gemakkelijk van de ene gastheer naar de volgende over.

De gastheren hebben er last van omdat ze verschrikkelijke jeuk kunnen veroorzaken, maar de stekende varianten brengen ook makkelijk ziektes over. B.v. de teek: hoe langer hij vastzit, hoe groter het risico op Borelliose (ziekte van Lyme). Teken liefst binnen 16 uur verwijderen. De behandeling is langdurig en niet altijd succesvol.

Merk je ook maar één ectoparasiet op, dan onmiddellijk handelen. Niet elk paard reageert op de boosdoeners, maar anderen hebben bij de minste besmetting al een allergische reactie, sterke jeuk, of een secundaire infectie.

Is er een besmetting. Dan het liefst alle paarden die contact hebben met elkaar behandelen, maar ook je kleren, borstels, paardengerij etc. En vergeet niet geliefde schuurplaatsen te ontsmetten.

Mijten kunnen tot 3 weken buiten de gastheer overleven, dus herhalen is dan ook een must. en wasmiddelen doden wel de volwassen parasieten, maar niet de eieren.

Gelukkig kun je ook wat ter voorkoming doen: goede verzorging van je paard en van alles wat bij je paard hoort. Drollen wippen om het gevaar van knutten en vliegen in te dammen. Vooral dazen en vleesvliegen .

Dazen gaan op wondjes en aan de ogen zitten en veroorzaken daar ontstekingen. Wil je je paard tegen muggen of paardenvliegen beschermen dan moet je de weidegang aanpassen: 's zomers alleen 's nachts of in de vroege morgen weidegang. Paarden die last hebben van zomereczeem kun je van speciale dekens voorzien. Ook vliegenspray kan helpen.

Zoals gewoonlijk zijn er ook huismiddelen.

Zo zouden knoflook, speciale kruidenmengsels. Een eetlepel appelazijn de lichaamsgeur veranderen waardoor paardenvliegen, teken en muggen die niet meer interessant vinden.

Tegen haarlingen helpt ook appelazijn of een beetje bonenkruid door het voer. Anijsolie helpt bij beschadigde plekken door haarlingen, luizen en schurftmijt.

Vaseline gemengd met lavendel- of kokosolie beschermt de gevoelige huid aan de schenkelbinnenzijde tegen steken van kriebelmuggen.

Bij ontstoken en pijnlijke steken helpt een koelende gel zoals Aloë vera. Ook kan een geplette uischijf of knoflook verlichting verschaffen.

Welke plaaggeesten komen het meeste voor?

. Teken.

Zuigen bloed. Zien er hongerig uit als een kleine spin, maar volgezogen zijn ze 200 x zo groot.

Verwijderen met een tekentang. Niet platdrukken, alcohol, olie of lijm gebruiken want dan legen ze hun maaginhoud (inclusief bacteriën) in de wond.



## Rijvereniging **De Commandeurs**

### . Paardenvliegen.

Steken pijnlijk vooral als het warm is in de vroege middag. Er worden jeukende bulten gevormd.



### . Haarlingen.

Leven van huidschilfers en leven het liefst in de manen en staartaanzet. Als het paard



zweet kruipen ze omhoog. Ze worden maar 1,5 mm groot en zijn alleen microscopisch te onderscheiden van luizen. Ze zijn zeer soort specifiek. Ze zorgen voor jeuk waardoor paarden gaan schuren, wat secundaire infecties tot gevolg heeft.

### . Kriebelmuggen.

Vrouwtjes zuigen bloed om eieren te kunnen produceren. De steken jeuken en bij massale aanvallen kan het ernstig worden: storingen in de bloedsomloop.

De muggen hebben voorkeur voor dunne onbehaarde velletjes, dus het vel aan de binnenzijde van de schenkels en de geslachtsdelen. De eieren worden gelegd in stromend water en se zijn niet zo actief bij wind en regen.

### . Mijten.

Veroorzaken slecht ruikende, natte huidveranderingen in de kootholte. Vooral paarden met lang behang zijn er gevoelig voor. Mijten voeden zich met huidschilfers en uittredend wondvocht. Mijten zijn met het blote oog niet te herkennen, maar paarden stampen vaak met de voeten. Wanneer men er niets aan doet ontwikkelt zich hieruit mok.

### . Vliegen.

Vliegen met een zuigsnuit gaan op open wonden of bij de ogen zitten en zuigen daar vloeistof op. Soms zetten ze eieren in de wonden af.

Vliegen met een steeksnuit zuigen bloed en veroorzaken huidreacties vergelijkbaar met eczeem.

### . Dazen.

Parasiteren niet als volwassen vlieg, maar hun larven wel. De eieren worden op de vacht of op de voedselplanten geplakt. Paarden likken ze op. Veroorzaken ontstekingen in de mond. De larven komen uiteindelijk in het maagslijmvlies terecht en overwinteren daar. Mei/juni verlaten ze het paard en komen in de mest terecht. Van daaruit worden ze weer vliegen.



**RR**



## Overgewicht



Een manenkam die omkiept is een duidelijk teken van overgewicht. Wanneer je de ribben niet kunt voelen als je drukt eveneens.

De probleemzones zijn: vetkussentjes bij manenkam, schouder, croupe en staartinplant. Grootste gezondheidsrisico is hoefbevangening.



**RR**

## Paarden die zich vangen.



Sommige paarden tikken met hun achterhoeven tegen hun voorvoeten tijdens het lopen: Ze "vangen" zich. Niet altijd op dezelfde manier.

De 2 lastigste zijn: Met het achterijzer tegen het voorijzer of tegen de ballen. De uiterlijke schade zijn de afvliegende ijzers of de kapotte ballen en veel kapotte hoefschoenen.

De schade op lange duur is veel erger: pezen en banden raken beschadigd en er kunnen problemen in de wervelkolom ontstaan. Bovendien zal het paard er zijn bewegingen op aan passen.

Er zijn meerdere oorzaken voor dit probleem.

Het voorbeen is te langzaam. Dat komt vooral voor in stap en draf. Het balbetrappen gebeurt wel in galop. De beenzetting in galop levert geen probleem op. Dit zijn paarden die vaak een ruime, trage stap hebben. Om het voorbeen sneller te maken beveelt Jürgen Köschel (één van onze voormalige Bondstrainers) aan om het wijken voor de kuit op de cirkel te beoefenen.

Een andere oorzaak kan een gebrek aan balans zijn. Dat openbaart zich vaak pas op latere leeftijd bij een verdere africhting.

Het gebrek aan balans kan veroorzaakt worden door de bouw van het paard. Zo zorgt een kruis dat hoger is dan de schoft een paard dat op de voorhand gaat. Dan zal je je paard meer met de achterhand eronder moeten rijden, zodat je paard voor makkelijker weg kan.

Een paard met een te hoge halsaanzet moet vermeerderd voorwaarts-neerwaarts gereden worden. Een paard met een te diepe halsaanzet moet de achterhand er weer meer onder gereden worden.

---

## Rijvereniging **De Commandeurs**

Ook wanneer de lichaams-verhoudingen bij een paard niet kloppen kunnen problemen ontstaan.

Wat te denken van sabelbenige paarden, die altijd wat verder naar voor grijpen met hun achterbeen. Ook paarden met een erg korte rug lopen meer risico.

Eigenlijk zou je paarden die zich vangen zonder ijzers moeten laten lopen, dan is de schade geringer.

Coördinatie problemen tussen voor- en achterhand kunnen ook een oorzaak zijn. Maar ook rij-technische problemen (bv. laterale stap, een vaste rug), een slecht zittende ruiter, een niet passend zadel of verkeerd beslag.

Ook de hoefvorm kan een probleem leveren: lange vlakke voor-hoeven heeft een paard langer nodig om de voet af te rollen.

En tot slot natuurlijk het jonge paard dat nog geen balans heeft. Gaat hij de draf verruimen dan zal hij achter breed gaan om het probleem op te lossen. Dat betekent dat je met een jong paard niet te veel moet willen, maar dat wisten jullie natuurlijk al.

**RR**

## Productinformatie

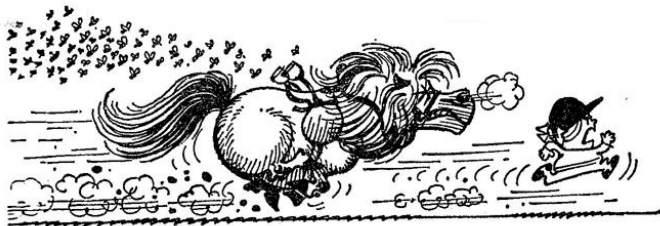


### Tegen muggen

Of het echt helpt weet ik niet, maar het is te proberen.

Voor € 19,50 kun je een armbandje bestellen dat werkt op geluidsgolven en muggen in een omgeving van 2 meter tegenhoudt. Waarschijnlijk komen daar nog verzendkosten bij. Werkt gedurende 8 maanden 4 uur per dag.

Armband R-101 van "Radarcan" [www.radarcan.com](http://www.radarcan.com)





## Verlagen



### KNHS wedstrijd augustus en september

De weergoden waren ons al weer goed gezind. Eén stevige bui tegen het stof voor de wedstrijd begonnen was en daarna niet te heet. Een strenge en een vrijgevinger jury hielden de balans erin. In alle klassen wat. Veel commandeurtjes ditmaal in de ring, waarvan sommigen in de prijzen vielen.





# Rijvereniging De Commandeurs







Ruiter	Paard	Kl.	Cat.	Ring 1	Ring 2
Lana Vergers	Nigelle	Z2	P	216	217,5
Angela Bleeker	Flica Strona	Z2	P	189	223
Brenda Cohen	Donnerhall Jr	Z1	P	197,5	214,5
Eva Sijtsma	Calvin	Z1	P	191	215
Myrthe Paul	Arthur	M2	P	169,5	196
Denise Van Amersfoort	Avant	M2	P	175	195
Krista Delvoye	Monty	M2	P	166	199,5
Tilly Hoekmeijer	Nienke's Victory	M1	P	167,5	184,5
Pleuni Verschoor	Markus	M1	P	191,5	193,5
Marielle Gomes	Szafir	M1	P	186,5	177
Ingeborg Van der Heijdt	Billy Elliot	M1	P	161,5	194,5
Marleen Stengs	Noortje	L2	E	170,5	196,5
Gerda Lansen	Hoppenhof's Myrthe	L2	P	178	180
Linda De Ruijter	Ekogrön's Elkje	L2	P	187,5	202
Shaula Plug	Eden	L2	P	175,5	186
Sylvana Casu	Dutchess	L1	P	175	187,5
Natascha Van der Stoop	Don Carlos	L1	P	189,5	197,5
Theo Dijkman	Dijkmans Dadini	L1	P	NG	NG
Marissa Bouman	Femke	L1	P	191	204
Rona Van Beijeren	Felicius	L1	P	178,5	190
Kim Bovenschen	Koldenhool's Alison	L1	P	176	186
Sabrina Kreft	Mir's Vestima	L1	P	184	183,5
Kiomi Kok	Homeo-Natura's Monty Starr	L1	D	170,5	185,5
Rebecca Wulp	Flügel	B	P	192,5	186,5
Marloes Bonekamp	Golden Jewel	B	P	180	174,5

## Rijvereniging **De** **Commandeurs**

Ook de wedstrijd van 18 september verliep uitstekend, met alweer goedgezinde weergoden en een stapeltje goede resultaten.

Ring 1

Jury bij C: Daalen - De Graaff, T. Van

Ring 2

Jury bij C: Kramer - Hoogenboom, B.

Ruiter	Paard	Kl.	Cat.	Ring1	Ring2
Lana Vergers	Nigelle	Z2	P	192	206
Mandy Meys	Zidane	Z1	P	192	204
Hanneke Koning	Acteur	Z1	P	176	187
Denise Van Amersfoort	Avant	Z1	P	190	201
pauze (20 min.)					
Myrthe Paul	Arthur	M2	P	174,5	175
<b>Jet Beentjes</b>	<b>Joey</b>	<b>M2</b>	<b>P</b>	<b>168,5</b>	<b>190</b>
Krista Delvoye	Monty	M2	P	180	188
Bianca Volkers	FHS Ikke	M2	P	184	180
Quinty Van Doornspeek	Leeroy Le Bon	M1	P	170,5	177
Marije Admiraal	Feanster Oeds	M1	P	171	178
Tjitske Bakker	Wilma	M1	P	175,5	183
<b>Ingeborg Van der Heijdt</b>	<b>Billy Elliot</b>	<b>M1</b>	<b>P</b>	<b>174</b>	<b>177</b>
<b>Marleen Stengs</b>	<b>Noortje</b>	<b>M1</b>	<b>E</b>	<b>177,5</b>	<b>188</b>
Isa Koomen	Maaike	M1	E	195	190
pauze (15 min.)					
<b>Britt Carbaat</b>	<b>Bouwershof Lavendel</b>	<b>L1</b>	<b>D</b>	<b>180,5</b>	<b>182</b>
<b>Kiomi Kok</b>	<b>Homeo-Natura's Monty Starr</b>	<b>L1</b>	<b>D</b>	<b>169,5</b>	<b>174</b>
Kimberley Driesten	Magister	L2	P	191	195
Shaula Plug	Eden	L2	P	179	187
<b>Marije Baltus</b>	<b>Karmalita</b>	<b>L2</b>	<b>P</b>	<b>ng</b>	<b>ng</b>
<b>Femke Baltus</b>	<b>Ginger</b>	<b>L1</b>	<b>P</b>	<b>v</b>	
<b>Natascha Van der Stoop</b>	<b>Don Carlos</b>	<b>L1</b>	<b>P</b>	<b>193,5</b>	<b>189</b>
Kim Bovenschen	Koldenhool's Alison	L1	P	198	180
<b>Rebecca Wulp</b>	<b>Flügel</b>	<b>B</b>	<b>P</b>	<b>176</b>	<b>191</b>
Marloes Bonekamp	Golden Jewel	B	P	196	190





**BBQ 4 september**

4 september de bbq was weer supergoed verzorgd en gezellig

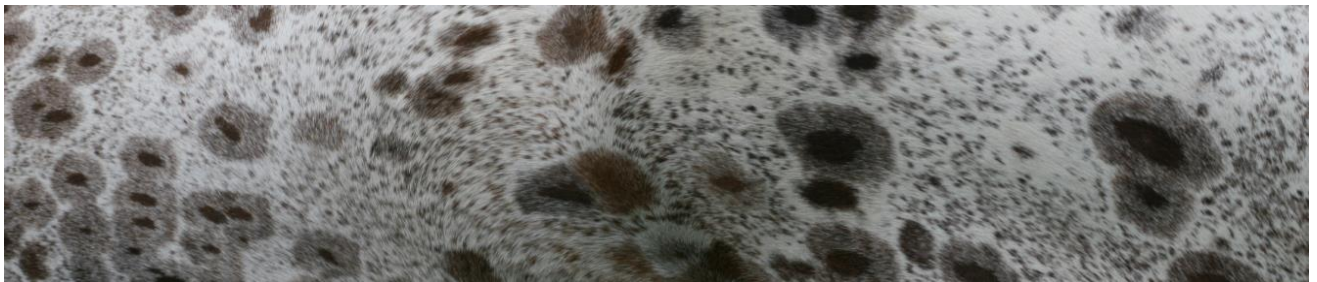


## **Mutaties**



<b>Ponylid:</b> Kiomi Kok Rosanna Zwaan	<b>Startkaartlid:</b> Maureen Roelofs Mayim Roelofs

## **Puzzels**



### **Puzzel september**

Maak van de onderstaand lettergroepen woorden met de onderstaande betekenis. Alle groepen moeten gebruikt worden. Wanneer je de eerste letters naast elkaar leest ontstaat er een slogan van afgelopen seizoen.

1. Moet je te paard of aangespannen altijd voor wachten
2. Is geen recreatiepaard
3. Doe je voordat je met je paard gaat werken
4. "Fietspad" voor paarden
5. Beroemd paard waar veel om te doen was
6. Krijg je na een te lange buitenrit
7. Foutje in de paardenmond
8. Ben je aan het doen wanneer je er niet actief aan rijdt
9. Balans
10. Onderdeel van de KNHS

Bo -del -beet -e -e -ging -las -lif -li -mee -men -men -ni -o -op -paard -pad  
-po -pyn -rui -ry -spoor -ten -ter -ti -tie -ven -to -to - ver -ver -wicht -za.



Oplossing juli

N	N	K
E	1	H
I	E	N

1	HINNEKEN
2	KARAKTER
3	JAARLING

4	NEUSRIEM
5	OPSTIJGEN
6	VERHAREN

7	ZWILWRAT
8	SPRINGEN
9	WEDSTRIJD

10	COUPEREN
11	BOVENLIP
12	MANENKAM

