

maart 2015

---



# DE POSTGALOP

---

Rijvereniging

De Commandeurs

**Kopij Postgalop**

Evelyne Meijssen

Sternstraat 44

1911 WL Uitgeest

Email : [e.meijssen@inter.nl.net](mailto:e.meijssen@inter.nl.net)

Tel. : 0251 - 311539

## **Inhoudsopgave**

<b>Inhoudsopgave</b> .....	<b>2</b>
<b>Van de voorzitter</b> .....	<b>3</b>
<b>Van de bestuurstafel</b> .....	<b>4</b>
<b>Agenda</b> .....	<b>5</b>
<b>Ponyhoek</b> .....	<b>6</b>
In dromenland .....	6
Sociale vachtverpleging .....	7
Als moeder moet je niet alles goedvinden .....	7
<b>Techniek</b> .....	<b>8</b>
Slangenvoltes rijden .....	8
<b>Slimme oplossingen voor kleine problemen</b> .....	<b>10</b>
<b>Het paard in de kunst</b> .....	<b>11</b>
►Fontana di Trevi – Nicola Salvi (1732-1762).....	11
<b>Gezondheid</b> .....	<b>12</b>
.....	12
Paardenhaar toont minerale status aan .....	12
De lever .....	12
Staart- en manen eczeem .....	13
<b>Productinformatie</b> .....	<b>14</b>
Teugels.....	14
<b>Verslagen</b> .....	<b>15</b>
Van Kring naar regio kampioenschap .....	15
<b>Puzzels</b> .....	<b>17</b>
<b>Mutaties</b> .....	<b>18</b>

## Van de voorzitter



Voor je ligt of staat alweer de eerste postgalop van 2015! We staan aan de vooravond van het groene seizoen en iedereen maakt zich op voor een hopelijk mooie zomer met veel men of rijplezier!

We beginnen dit seizoen volop met verschillende activiteiten, we starten met de derde clinic van Carmen Schalk, Carmen is gespecialiseerd in in houding en zit en geeft op een fijne manier tips om beter te gaan zitten.

Op 5 april de eerste KNHS wedstrijd van het seizoen, dit jaar beginnen we met digitaal inschrijven via [mijnknhs.nl](http://mijnknhs.nl).

Vervolgens organiseren we op 12 april een puzzelrit voor zowel mannen als ruiters/amazones en op 19 april is de eerste onderlinge wedstrijd.

Hou de site en facebook goed in de gaten want we hebben nog een aantal activiteiten in de pen zitten!

In deze postgalop het verslag van Marjon Geerdes die zich met haar nieuwe paard had geselecteerd voor het regiokampioenschap.

Met de komst van de zomer steekt voor een aantal paarden helaas het zomer en manen eczeem ook weer op, in deze postgalop een interessant artikel hierover, verder over het slapen van paarden en het rijden van slangenvoltes.

Ik hoop een ieder binnenkort op een van de activiteiten tegen te komen!

Ingeborg van der Heijdt



## **Van de bestuurstafel**



## **Uitnodiging Algemene Ledenvergadering. RV De Commandeurs.**

**Op dinsdag 14 april 2015 in het clubhuis aan de  
Tolweg te Heemskerk.**

**20.00uur ontvangst met twee consumptiebonnen**

**20.30uur aanvang vergadering.**

### **Agenda:**

1. Opening door de voorzitter.
2. Mededelingen.
3. Ingekomen stukken
4. Notulen najaarsvergadering 2014.
5. Jaarverslag secretaris
6. Jaarverslag penningmeester
7. Verslag kascommissie.
8. Vaststellen balans.
9. Verkiezing nieuw kascommissielid.
10. Aftredend en herkiesbaar: Stephanie Lubbers  
Kandidaten voor de bestuursfunctie kunnen zich tot een  
uur voor de vergadering melden bij de secretaris.
11. Verslag terreincommissie,
12. Zomerprogramma
13. Uitreiking Bloembokaal
14. W.V.T.T.K.
15. Rondvraag.
16. Sluiting.

## Agenda



### Club

29 maart: clinic Carmen Schalk  
5 april: KNHS wedstrijd  
14 april: jaarvergadering  
19 april: onderlinge wedstrijd  
31 mei: KNHS wedstrijd  
7 juni: onderlinge wedstrijd  
25 t/m 28 juni: Trixsportscup (KNHS)  
23 augustus: KNHS wedstrijd

### Kring

12 juli: Kringkampioenschappen paarden en pony's B t/m ZZL

### Regio

Regiokampioenschap outdoor 2015:  
14-16 augustus 2015

### KNHS

6 en 7 maart: Indoor dressuur paarden L2 t/m ZZ-Licht  
14 maart: Indoor dressuur pony's L2 t/m ZZ  
21 maart: Indoor springen pony's L t/m ZZ  
28 maart: Indoor springen paarden L t/m ZZ  
22 augustus: Hippiade Mennen, Hackneys en tuigpaarden  
29 augustus: Hippiade pony's en voltige  
4 en 5 september: Hippiade paarden



## **Ponyhoek**



### **In dromenland**

Slapen is niet gelijk aan slapen!

Er zijn 4 soorten slaap: doezelen, lichte slaap, diepe slaap en REM slaap.

Wat is het verschil?

#### Doezelen

Eén achterbeen staat op rust, hoofd en hals laag, oren hangen naar buiten, de ogen zijn half gesloten. Om de paar minuten wisselt hij van rustbeen. Een paard doezelt gemiddeld zo'n 2 uur per dag, maar nooit langer dan een paar minuten achter elkaar. In de vrije natuur hangt het leven van het paard – dat een prooidier is – vaak af van de snelheid waarmee het wakker wordt en kan vluchten. Paarden die in het wild leven kunnen soms wel jarenlang stand slapen.

#### Lichte slaap

Het paard ligt met zijn benen half onder zich geslagen en zijn hoofd in de lucht. Volwassen paarden brengen het grootste deel van hun slaaptijd in deze houding door. Fase één is de overgang tussen waken en slapen. De oogbeweging wordt langzaam, de hersenactiviteit neemt af. Fase twee is het begin van de echte, maar lichte, slaap. Je paard wordt niet meer van elk geluid wakker. Er wordt geen oogactiviteit meer gemeten.

#### Diepe slaap

Het paard ligt languit gestrekt op de grond. Een volwassen paard slaapt maar korte tijd in deze positie en rolt snel weer omhoog naar de opgerolde buikhouding, zoals bij de lichte slaap. In fase drie en vier wordt er geen oogactiviteit gemeten. De spieractiviteit wisselt. De ademhaling is in deze fase regelmatig en laag. Soms gaat het gepaard met diep gesteun en gekreun. Het hartritme daalt, de spieren zijn totaal ontspannen. De paarden die wij in de wei en op stal hebben staan slapen vaker liggend. Dit omdat ze gewend zijn geraakt aan hun veilige omgeving waarin vluchten niet nodig is.

#### REM-slaap

De REM-fase gaat gepaard met snelle oogbewegingen (Rapid Eye Movements) en ongecontroleerde hersenactiviteit. De REM-fase wordt ook wel de droomfase genoemd, dromen treden (bij mensen) namelijk alleen in deze fase op. De spieren van het paard zijn totaal ontspannen, de ademhaling en hartslag zijn

onregelmatig en de bloeddruk stijgt. Deze fase kost veel energie en duurt enkele minuten. De vraag is of paarden zich dromen bewust zijn zoals bij mensen?

### Sociale vachtverpleging

Ne eten en slapen doen paarden en pony's het liefst aan lekker knabbelen aan elkaar. Merries meer als hengsten, warmbloeden meer dan Arabieren of koudbloeden en zwarte paarden meer dan anders gekleurde paarden.

Ze doen het meestal tot een halve minuut en het liefst bij de aanzet van de manenkam. Daar zit een plekje dat er voor zorgt dat de hartslag daalt.



### Als moeder moet je niet alles goedvinden.



## **Techniek**



### **Slangenvoltes rijden**

Dit is de ideale oefening om bij je paard stelling, buiging en het recht richten te verbeteren. Door het voortdurend van hand veranderen worden de paarden gelijkmatig zowel rechts als links soepel gemaakt.

Wat je veel ziet is dat de ruiter de wending inzet met de binnenhand. Dat heeft tot gevolg dat het paard uitwijkt over de buitenschouder, of het verliest in de wending de takt en de schwing.

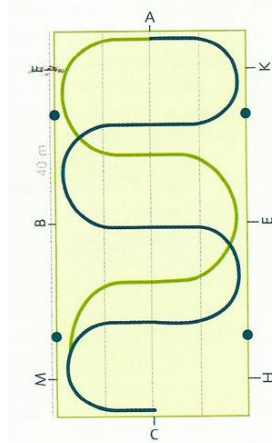
Je komt echter alleen maar goed door de wending als je je paard voor de wending iets verzamelt en dan met het binnen been naar de bewakende buitenhand toe drijft. Na de wending het paard kort recht stellen en iets meer voorwaarts rijden. Dan via een halve ophouding bij het wisselpunt meer verzamelen en nu op de nieuwe hand stellen en buigen.

Je kunt tussendoor ook eens precies op het wisselpunt halthouden.

Denk er om dat je netjes van punt tot punt rijdt en deel de slangenvolte goed in: niet smokkelen dus!

Wanneer er proefjes gereden worden zie je dat het vaak mis gaat bij de slangenvolte en bij het figuur waarbij je eerst een halve grote volte naar links moet rijden en op X over moet gaan naar de halve grote volte op de andere hand. Bij de slangenvolte wordt de eerste fout meestal al gemaakt door de eerste boog te groot te rijden, waardoor er daarna gesmokkeld moet worden en buiging en stelling verloren gaan. Bij de twee halve grote voltes is de meest gemaakte fout dat het paard de stelling en buiging niet goed wil over nemen, waardoor er onrust ontstaat bij het wisselpunt. Bovendien zijn de halve grote voltes vaak te groot en/of te vierkant.

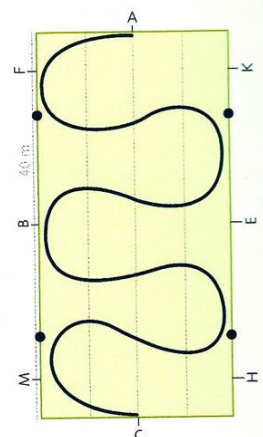
Er zijn meerdere manieren om slangenvoltes te rijden:



De meest gebruikte slangenvolte met drie of vier bogen: hierdoor ontwikkel je een goed tempogevoel en balans. Je paard leert op beide handen gelijk door het lijf en gedragen te gaan.

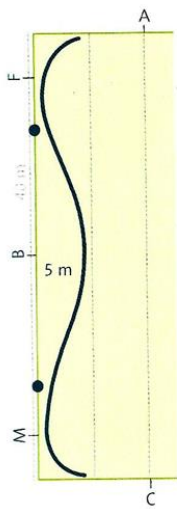
Je kunt stap-draf overgangen op de wisselpunten maken. Later draf-galop overgangen en tot slot een eenvoudige galopwissel op de wisselpunten en natuurlijk uiteindelijk ook een vliegende galopwissel. En natuurlijk komt hij ook voor als contragalop oefening in proefjes. Maar laten we eenvoudig beginnen.

Het figuur rechts is de slangenvolte zoals die vroeger gereden werd.



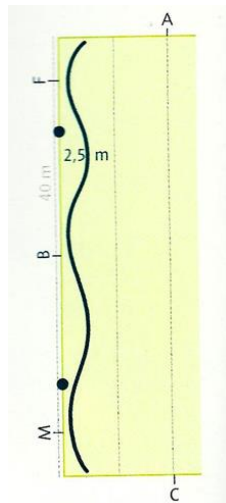
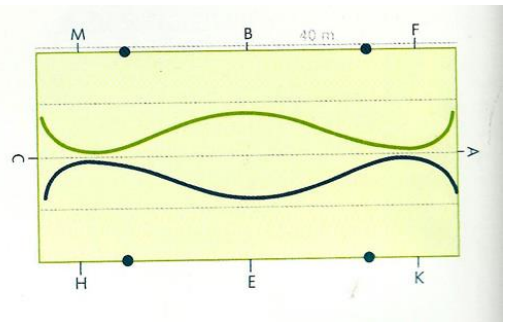


De buiging wordt hier sterker gevraagd en is dus een goede trainingsoefening, hoewel ze niet meer in de proefjes gevraagd wordt.



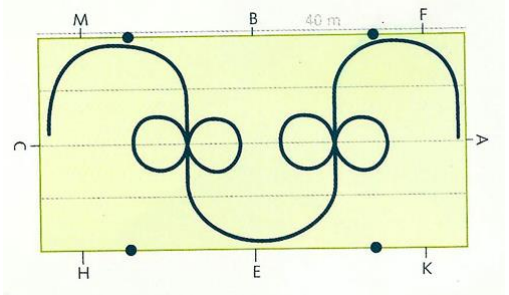
De linker is een goede variant voor jonge paarden die hun evenwicht onder de ruiter nog niet zo gevonden hebben. Daarnaast is het een goede oefening voor het aanleren van de contragalop, je gaat immers weer in de normale galop door de hoek dus je paard zal niet onzeker of hectisch worden. Je leert zelf je gewichtshulpen gevoelvol in te zetten en helpt je paard de balans te vinden in de contragalop.

De rechter figuur leert je een gevoel voor het rijden van de juiste lijnen te ontwikkelen. Er zijn geen rijbaanpunten om je op te oriënteren. Deze oefening is ook in draf al niet gemakkelijk. Je kunt hier controleren of je paard goed aan de hulpen staat en of je in staat bent je paard op het goede spoor te houden. Hulp van de kant is in het begin wel een aanrader,

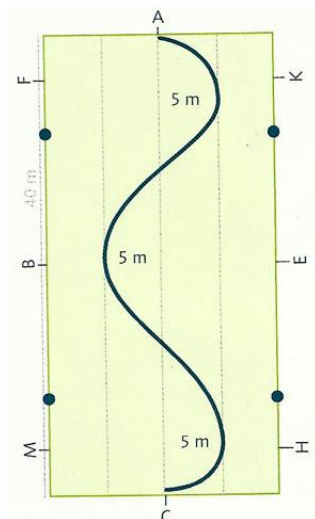


Oefening voor gevorderden. De dubbele slangenvolte vereist een gecontroleerd rijden en snelle omstellingen. Als ruiter moet je al een goede balans hebben en goed in het zwaartepunt zitten. Deze oefening is een toetssteen om te controleren of je paard soepel en door het lijf gaat en of je in staat bent snel de juiste hulpen te geven.

Bij deze oefening worden de voltes gereden in de richting die men heeft en wordt omgesteld na het rijden van de eerste volte. Zo rijdt men de tweede volte en de daarop



volgende boog in dezelfde buiging. Overgangen eventueel dus midden in de achtjes. Moeilijke oefening waarbij je paard consequent voor het been moet blijven, en dus hetzelfde tempo aan moet houden.



Als laatste een oefening voor de contragalop en de eenvoudige galop wissel: De bogen worden in contragalop gereden en de wissels vinden op de middenlijn plaats. Er wordt al veel verzameling, souplesse en balans gevraagd van het paard. Een goede oefening als voorbereiding voor de vliegende wissels.

## **Slimme oplossingen voor kleine problemen**



### **Tegen de nesteldrang van muizen**



Heb je last van muizen, die graag nesten maken in je dekens? Hang ze dan vrij van de wand en de vloer op aan het plafond. Natte en vieze dekens kunnen zo toch nog drogen.



### **Een goede manier om je hoofdstel op te hangen**

Maak een conservenblikje schoon en boor er twee gaatjes in. Schroef hem daarna aan de wand. Je kunt ook met dubbelzijdig plakband je blikje aan de wand bevestigen. Als bijkomend voordeel: Het blikje biedt ruimte voor een spons of poetsdoekje.

### **Natte bandages**

Na het rijden natte, zanderige bandages? Hang ze uit over een klerenhangertje buiten je zadelkast. De volgende morgen zijn ze droog.



## Het paard in de kunst



### ► Fontana di Trevi – Nicola Salvi (1732-1762)

De fontein is circa 26 meter hoog en ongeveer 22 meter breed. Zij is gelegen aan het Piazza di Trevi in Rome. De fontein is gebouwd in opdracht van Paus Clemens XII. Ze is getekend door Bernini in 1629 en ruim 50 jaar later gebouwd door de architect Nicola Salvi, in de stijl van de late barok. Het werd gebouwd vanaf 1732 tot 1762. De fontein is tegen de achtergevel van het Palazzo Poli gebouwd. In het keizerrijk was het de gewoonte om een monument op te richten op plaatsen waar water vanuit nieuwe bronnen Rome binnen kwam.



Het thema van het bouwwerk is de oceaan met majestueuze zeegod Neptunus op een schelpvormige strijdswagen die door gevleugelde paarden en jonge zeegoden naar de oceaan wordt getrokken. Het ene paard is rustig, het andere steigert. Dit symboliseert de twee gezichten van de zee. In twee nissen staan links en rechts

de uitbeeldingen van Overvloed en Gezondheid. Rechts bovenaan ziet men een afbeelding van een maagd die een soldaat de plek van een bron aangewezen zou hebben.

Maar ook andere steden hebben uit die tijd prachtige fonteinen met paarden: Onderstaande foto is genomen in Florence:



## Gezondheid



### Paardenhaar toont minerale status aan

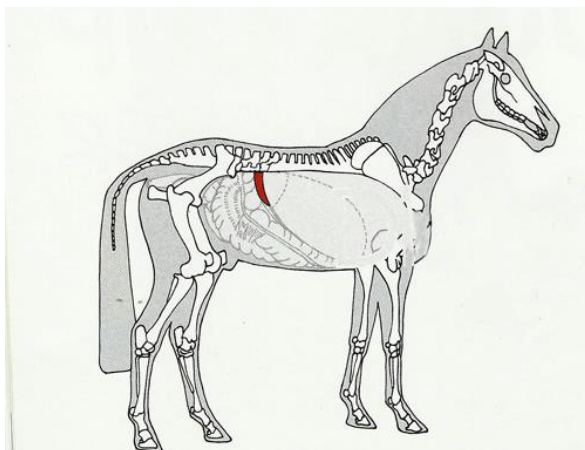
Wetenschappers van de University of Guilan in het Iranese Rasht hebben ontdekt dat haaranalyse bij paarden een beter meetinstrument is voor de minerale status dan bloedonderzoek.

Doel van het onderzoek was het vaststellen van het effect van mineralen in de voeding bij paarden. Twaalf paarden kregen drie periodes van 56 dagen, met tussenpozen van zeven dagen, een dieet met verschillende gehalten mineralen toegediend. Aan het einde van iedere periode werden manen en bloed afgenomen en onderzocht op het effect van de mineralen in het dieet. Met uitzondering van de gehalten koper en strontium leverden de verschillende diëten geen verschil op in het bloedbeeld. Analyse van het haar leverde echter verschillen op in de gehalten kalk, kobalt, koper, ijzer, kalium, magnesium, mangaan, natrium, fosfor, zwavel, selenium, strontium en zink. Bij de paarden die een dieet toegediend kregen met mineralen dat in honderd procent van de dagelijkse behoefte voorzorg, waren hogere waarden te zien. De leeftijd van de paarden speelde, behalve bij fosfor, geen rol. De verhoudingen calcium-lood, ijzer-lood en zwavel-koper waren hoger bij hengsten en ruïnen in verhouding tot merries.

Bron: [Horsetalk](#).

### De lever

Net als bij de mens is de lever bij een paard een zeer veelzijdig orgaan. Bij een volwassen warmbloed is de lever 40 tot 50 cm lang, 20-25 cm breed en 10-15 cm dik en ziet er ongeveer zo uit als runderlever. De lever ligt naast het



middenrif. De lever heeft zeer veel verschillende taken, o.a. het afbreken van giftige stoffen, het vet- en eiwitgehalte reguleren, de energievoorziening regelen, etc. Eén van de belangrijke taken van de lever is de bilirubine afbreken die ontstaat na de afbraak van rode bloedcellen (die immers steeds ververst worden). Als de lever een probleem heeft dan lukt dit niet meer zo goed en krijg je wat we bij mensen "geelzucht" noemen.

Hoewel de lever een groot regeneratievermogen bezit is ze toch wel gevoelig voor allerlei gifstoffen zoals pesticiden, giftige planten of grote hoeveelheden medicijnen. Tumoren en leverziekten kunnen de lever zodanig beschadigen dat ze niet meer werkt en dat is dodelijk. Wanneer  $\frac{3}{4}$  van de lever verwoest is is een paard in levensgevaar.

Naast bloedvaten bevat de lever ook galgangen, die bepaalde afvalproducten afvoeren naar het spijsverteringskanaal. Bij de mens monden die uit in de galblaas. De gal helpt bij de vetvertering. Paarden hebben geen galblaas, hun gal loopt langzaam weg in het spijsverteringskanaal. Zij eten immers geen vet zoals wij.

### **Staart- en manen eczeem**

24 September 2014 - Bron: uu.nl

Staart- en manen eczeem is een allergische aandoening die vaak voorkomt bij paarden en pony's en veel leed veroorzaakt. Er bestaat nog geen goed geneesmiddel voor staart- en manen eczeem. Maar uitgebreid onderzoek heeft wel een schat aan informatie opgeleverd over deze aandoening.

Het onderzoek duurde vijf jaar en er waren onderzoekers van Wageningen University en de faculteit Diergeneeskunde bij betrokken. Technologiestichting STW, Vereniging Koepel Fokkerij en Artu Biologicals verleenden steun aan het onderzoek.



Staart- en manen eczeem wordt ook wel zomereczeem genoemd. Het is een allergische reactie van het paard of de pony op de beet van een knut (Culicoides). Allergische dieren reageren op stoffen in het speeksel van de knutten. Dit veroorzaakt hevige jeuk waardoor de dieren gaan schuren met diverse gevolgen.

In vijf jaar tijd zijn gegevens van ruim 10.000 paarden verzameld. Hieruit is duidelijk geworden dat het krijgen van staart- en manen eczeem voor ongeveer 20% bepaald wordt door erfelijke factoren. Dat is een belangrijke factor, maar de overerving is complex omdat er meerdere genen een rol spelen. Onderzoek naar deze specifieke genen wordt voortgezet in een ander project, genaamd HORSEGENE.

In het onderzoek werd ook gekeken naar de specifieke eiwitten (allergenen) in de knut die voor de heftige reactie zorgen. In totaal zijn 8 van dergelijke allergenen geïdentificeerd. Hiermee is een bloedtest ontwikkeld waarmee bij 9 van de 10 paarden de allergie aangetoond kan worden. De allergenen kunnen ook kunstmatig geproduceerd worden en zo kan een immunotherapie voor staart- en manen eczeem ontwikkeld worden. Door de allergenen samen met hulpstoffen herhaaldelijk toe te dienen, kan het immuunsysteem 'geleerd' worden minder heftig op de allergenen te reageren.

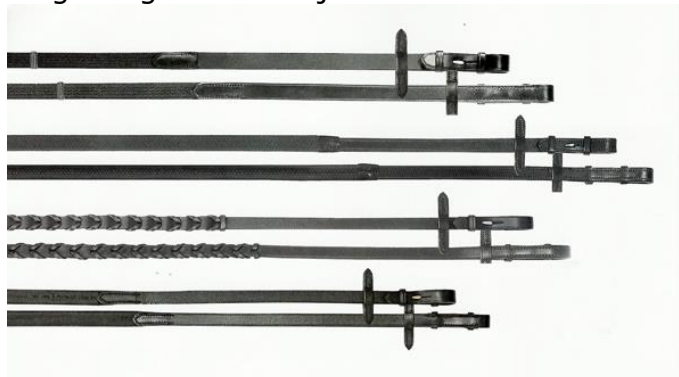
---

## **Productinformatie**



### **Teugels**

Er zijn veel soorten teugels, en wie ze waarvoor gebruikt is heel persoonlijk, maar ook land-gebonden. Zo zie je in Duitsland vooral de stoffen teugel met stops, en voor de stang- en trensteugels weer gladde leren teugels en voor de veelzijdigheid juist weer veel gummiteugels. Maar in Frankrijk grijpen de meeste ruiters naar leren teugels. Maar er zijn nog veel meer teugels: de zware met gummy overtrokken leren teugels, die iets meer houvast bieden dan de leren teugel. Maar ook nylon stops op gummiteugels. Gevlochten leren teugels. Voor de jacht zijn er teugels met lussen, die goede houvast bieden, maar de teugellengte is moeilijk te variëren. En dit is nog maar een kleine greep uit het assortiment.



Ook de breedte van de teugels kan variëren. Vroeger waren teugels 25 mm dik, maar dat was voor kleine dameshanden niet zo geschikt. Te brede teugels bemoeilijken het gevoel. Tegenwoordig hebben de meeste trensteugels een breedte van 22 mm en de stangteugel van 13 mm. De gangbare lengte is 140

cm per kant (bij paarden).

Maar het belangrijkste aan een teugel blijft altijd de kwaliteit! Goed gestikt en materiaal van hoge kwaliteit. En...controleer regelmatig het stikwerk en het materiaal.

Elastische tussenstukken bieden niet wat zij beloven. Bij het voorwaarts gaan lag er werkelijk minder druk in de paardenmond. Maar bij de overgangen kwam er juist meer druk. Bovendien kwam de nagevende hulp veel later aan in de paardenmond.

Je teugels met haakjes aan het bit vastmaken is makkelijk, maar minder stabiel dan teugels direct aan het bit (friemelwerkje). Helaas is de verbinding met de karabijnhaken alleen goed voor ruiters die regelmatig van bit wisselen, maar voor dressuurruiters te weinig stabiel. Dus dan maar even ploeteren.

## Verlagen



### Van Kring naar regio kampioenschap

Nadat de laatste punten in de klasse L2 binnen waren stond ik voor de keuze, of van het voorjaar in het M1 beginnen of zal ik nog meerijden in de klasse L2 met de kringkampioenschappen?

Voor deze laatste optie heb ik gekozen. De wedstrijd was dichtbij, bij de Delft te Assendelft.

Op 18 februari was mijn rubriek om half 4 s' middags. Het was een volle rubriek met 20 deelnemers. Wij hadden een startplaats ergens voorin, dus na de proeven had ik nog 2 uur om Eslöv naar stal terug te brengen voordat de uitslag bekend werd gemaakt. Er kwamen veel leuke combinaties aan de start, maar iedereen heeft gelijke kansen, ze moeten allemaal presteren in de ring!

Eslöv en ik zetten 2 superfijne proeven neer, beide waren we zeer relaxed.

En dat kwam uiteindelijk tot een vierde plaats (ex-aequo met 3 combinaties) in de eerste proef en een derde plaats in de 2de proef.

Hierdoor verkregen we het derde startbewijs voor deelname met de regiokampioenschappen die op 14 februari 2015 plaats zou vinden.



De regiowedstrijden werden gehouden te Benningbroek. Een prachtige locatie met 2 fijne binnen-rijbanen en een ruimte binnen om je paard te kunnen zadelen. We hadden een vroeg startnummer geloot, 8.44 uur moest en we onze proef al rijden. Dat betekende vroeg op, om 6 uur s morgens eerste alle paarden voeren. Tenslotte kon Eslöv niet zonder eten in zijn maag aan de start



## Rijvereniging **De Commandeurs**

verschijnen. Controleren of hij 's nachts zijn vlechten (die we de dag daarvoor er al in hadden gezet) er niet uit geschuurd had. Gelukkig was alles keurig blijven zitten. Daardoor konden we ook op tijd (6.45 uur) laden en op pad. We waren er mooi op tijd. Inschrijven en heerlijk binnen opzadelen en nog even de laatste puntjes op de i zetten. Frank ( mijn instructeur) was er ook al en ook mijn vriendin Debby. Het losrijden kon beginnen. Hij was lekker fris, een vreemde baan en nog niet zijn benen kunnen strekken. Maar toch kreeg ik hem redelijk snel bij de les. Frank hielp nog met de kleine puntjes. Onze proef was in de tweede rijhal. Hij vond het allemaal erg spannend (ik ook). Al dat publiek, de camera's, 2 juryhokjes met daarin ieder een jurylid en schrijfster, die hun eigen oordeel moeten geven.

Op wat kleine spanningsfoutje zetten we toch een keurige proef nee. Daarna terug op de trailer en kon het grote wachten beginnen. Eslöv is niet zo'n fan van wachten op de trailer, maar we zijn toch allemaal naar de kantine gegaan voor



een welverdiende kop koffie. Van daaruit hadden we zicht op de trailer. Als die ernstig mocht gaan bewegen konden we snel naar hem toe. De uitslag werd om half 11 bekend gemaakt. Gelukkig voor Eslöv zat ik niet bij eerste zes die mochten overkampen en waar dan de uiteindelijke kampioen uit moest komen, anders had ie nog 2 uur op de trailer

moeten wachten!

Hij had zich redelijk gedragen, al was er wel een paar keer gewaarschuwd dat ie zich een weg naar buiten aan het graven was. Om half een waren we weer op stal terug. Het was een hele leuke ervaring en ik zou er zo weer aan meedoen. Fijne sfeer en de organisatie zat goed strak in elkaar.

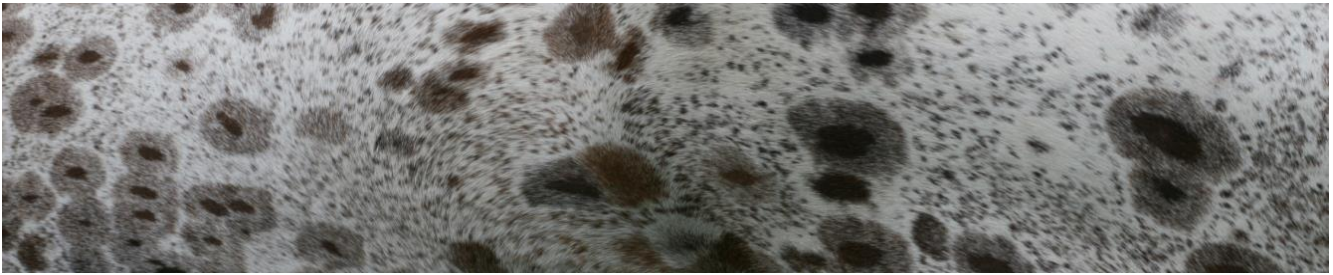
Dus nu op naar het M...en misschien de outdoorkampioenschappen??

Marjon en Eslöv.

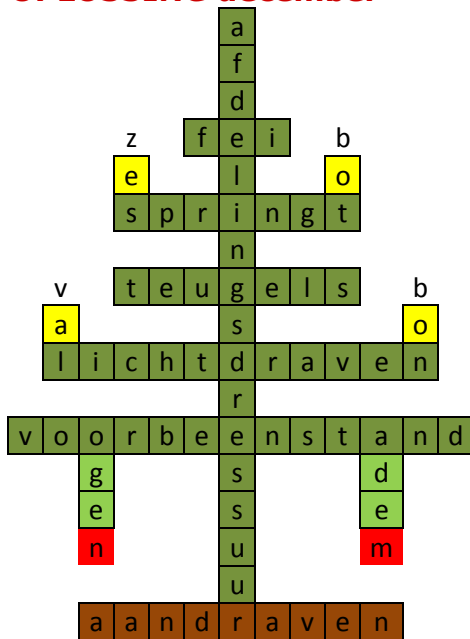




## Puzzels

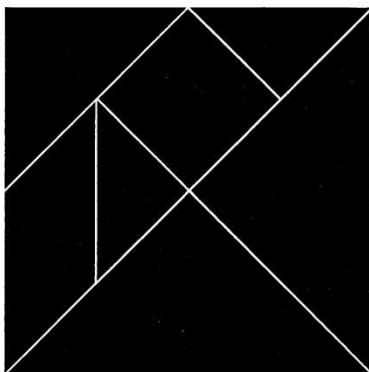


### OPLOSSING december



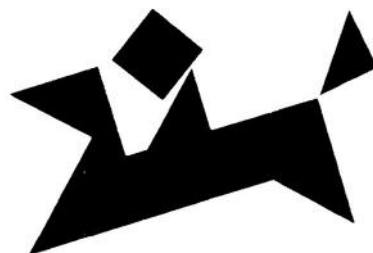
### Puzzel maart

Het is al weer een tijdje geleden dat we Tangram puzzels deden, dus vandaar...



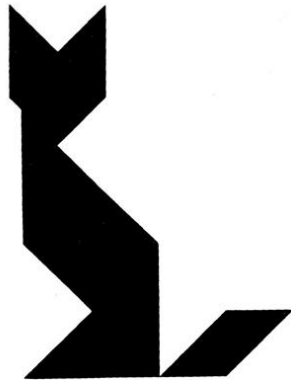
Tangram is een van oorsprong Chinese puzzel. Hier links staat het tangram. Het bestaat uit 7 onderdelen die je moet uitknippen. Van die stukjes kun je figuren leggen. Aan jou de taak om de aangegeven figuren na te maken. Pas op: de verhouding is wel steeds goed, maar ze zijn niet allemaal even sterk vergroot.

Ruiter:

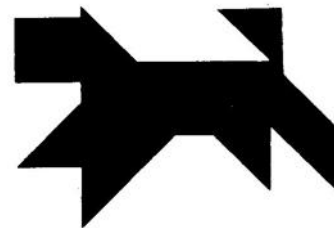


Gevallen ruiter:

stalkat



stalhond



## Mutaties



<b>Menlid</b> Maaïke van der Eng	<b>wijziging</b> Astrid Beentjes wordt NRL Hans van Son wordt donateur Nathalie de Reus wordt NRL
<b>Overleden</b> Nico Veenboer	<b>Startkaart lid</b> Wendy Fransen Dieuwertje Beemster
<b>Afgemeld</b> Denise Timmer Sanne Dam Eline van het Maalpad Maureen Roulofs	