

Januari 2010

---



# DE POSTGALOP

---

Rijvereniging  
**De Commandeurs**

**Kopij Postgalop**

Evelyne Meijssen

Sternstraat 44

1911 WL Uitgeest

Email : [e.meijssen@fiberworld.nl](mailto:e.meijssen@fiberworld.nl)

Tel. : 0251 – 311 539

Van de Voorzitter .....	3
<b>VAN DE BESTUURSTAFEL.....</b>	<b>4</b>
Activiteiten .....	4
Overige Activiteiten .....	4
Mutaties .....	5
Dravende Reporter .....	6
Sportief jaarverslag 2009 van de carouselgroep de Commandeurs.....	8
"Hoe overleef je een carouselwedstrijd?" .....	9
Het voeren van je paard of pony .....	11
Het te dunne paard.....	11
Het te dikke paard.....	12
Het paard met maagpijn .....	12
Het oude paard .....	13
Notulen Ruitersplatform 6 Oktober 2009 .....	13
Verhalen van een veearts .....	14
Kortkeert en wending om de achterhand.....	15

## Van de Voorzitter

Graag wens ik iedereen een gezond gelukkig en paardenminnend 2010 toe. We hebben een goedbezochte nieuwjaarsreceptie gehad. Als dat de leidraad is voor de deelname aan alle activiteiten dan gaan we een heel goed jaar tegemoet. Hou dat zo.

- Voor 2010 wens ik de vereniging een goed jaar toe, goede deelname aan de onderlinge wedstrijden en daar gaan ook de menners aan deelnemen.
- Voor 2010 wens ik de vereniging een goed deelname aan de kring en regiowedstrijden toe. Voor januari zijn er al 6 ( hoeveel ) fanatieke deelnemers aan de kringkampioenschappen in Wormerveer. Nicole van Kooten met Ruscha; Tamarah Hageman met Zarewitsh; Debbie Wolbink met Vice Versa; Stephanie Lubbers met Sikra; Marjon Geerdes met Dije en Anita Marijnus met Vivaldi. De kringkampioenschappen zijn vanwege het winterweer verschoven naar 23 en 30 januari. Wellicht leuk om eens te gaan kijken.
- Voor 2010 wens ik iedereen ook veel veiligheid toe. Begin december heeft Carla Ponte een ongeluk gehad met een paard in het Duin. Gelukkig had ze alle veiligheidsmaatregelen genomen. Momenteel verblijft Carla in Heliomare. Stuur haar even een kaartje, naar  
Heliomare  
Relweg 51  
1949 EC Wijk aan Zee  
afdeling 1A kamer 3

Je treft de notulen van de najaarsvergadering aan in deze postgalop.

Verder het nieuws vanuit het bestuur

Natuurlijk kunnen we weer lezen hoe het een clubgenoot vergaat op stal. De dravende reporter heeft een mooi verhaal van Valliant van der Gragt en zijn paard Destiny. Lees hun bevindingen.

Daarnaast een zeer enthousiast verhaal van een nieuwe carousel rijdster, Marjolein Veenstra-Vos Maar ook het "jaarverslag" van de carouselgroep.



## **VAN DE BESTUURSTAFEL**

**D.D. 04.12.2009**

- Een hoogwerker wordt geregeld om verlichting kleine bak te corrigeren.
- Geïnformeerd gaat worden naar de kosten om de bodem van de bak te behandelen.
- Postgalop blijft in huidige vorm bestaan, op enkele plaatsen zal een inkijkexemplaar neergelegd worden.
- Gita Hoogers stopt met instructie, gezocht zal worden naar vervanging.
- Ter opvulling wordt gastinstructie georganiseerd.
- Springles is zeer gevuld – 9 combinaties. Wel moeilijk combinatie paarden en pony's, van de zomer weer naar 2 lessen.
- 21 november 2009 heeft een bestuursdag KNHS plaatsgevonden. Hans en Anita zijn er geweest, was interessant.
- Overleg zal plaatsvinden of koeling van de tap in de wintermaanden uit kan.
- Mw. Lunenberg heeft 2 dekens gesponsord, deze zullen gebruikt worden voor clubkampioen 2010.
- De data onderlinge wedstrijden zijn gepland – zie site Commandeurs. 1<sup>e</sup> onderlinge met carrouselgroepen (11.04.2010), 2<sup>e</sup> onderlinge bv. Met kür op muziek (30.05.2010).

## **Activiteiten**

<b>Datum</b>	<b>Activiteit</b>
11-04-2010	1 <sup>e</sup> onderlinge wedstrijd
30-05-2010	2 <sup>e</sup> onderlinge wedstrijd



## **Overige Activiteiten**

### **Regio en Nationaal**

#### **Indoor Regiokampioenschappen 2010**

**Dressuur pony's** B t/m Z2 op 6 en 7 februari 2010 bij P.C. Wieringermeerruiters te Middenmeer.

**Dressuur paarden** B t/m Z2 op 13 en 14 februari 2010 bij L.R. Noorderkoggenruiters te Benningbroek

**Springen** paarden en pony's B t/m ZZ op 20 en 21 februari 2010 bij LR en PC Bucephalus te Barsingerhorn

#### **Indoor KNHS-kampioenschappen 2010.**

Dressuur ZZ-licht t/m Zwarte Tour van 26 t/m 28 februari 2010 te Ermelo.

Dressuur pony's op 6 maart 2010 voor de klassen L2 t/m Z2 (locatie ?)

Dressuur paarden op 13 maart 2010 voor de klassen L2 t/m Z2 (locatie ?)

Springen pony's L t/m ZZ op 20 maart 2010 te Ermelo

Springen paarden L t/m ZZ op 27 maart 2010 te Ermelo

#### **Outdoor Regiokampioenschappen 2010.**

De outdoor regiokampioenschappen 2010 van Noord-Holland vinden plaats op 14 en 15 augustus 2010 bij PSV Haarlemmermeer te Hoofddorp.

Nadere informatie hierover volgt later.

**Mutaties**

<p><b>Email wijziging</b></p> <p>Simone Schouten:  <a href="mailto:simone.schouten4@gmail.com">simone.schouten4@gmail.com</a></p>	<p><b>Opgezegd</b></p> <p>Margriet de Boer  Dorien Kleverlaan  Lincey Soepboer  Romy Soepboer  Eline Zeijlemaker  Bo Artmanni  N.J. de Ridder  Danny Tellekamp  Manouk Tijms</p>
<p><b>Startkaart aangevraagd</b></p> <p>Anita Raateland met haar paard Ancy Deux  Kim de Jong met haar paard Nacho Navada  Marleen Stengs met haar pony Beau  Debby Wolbink met haar paard Vice Versa  Mariska Das Boendermaker met haar paard Maiko</p>	<p><b>Nieuw lid mannen</b></p> <p>D. de Boer  Romolenstraat 56  2032 RZ Haarlem  tel. 023-5352352 / 06-51192846  paard: Pjink J</p>
<p><b>Nieuw lid PC</b></p> <p>Marleen Stengs met haar pony Beau  Kleine Houtweg 45  1969 KV Heemskerk  tel. 0251-239141 / 06-12637497  e-mail: <a href="mailto:marco-natascha@orange.nl">marco-natascha@orange.nl</a></p>	<p><b>Nieuw lid RV</b></p> <p>Debby Wolbink met haar paard Vice Versa –  Mariska Das Boendermaker De Raep 67  1941 GT BEVERWIJK  tel. 0251-228107 06-41104026  e-mail: MDas@casema.nl  Paard: Maiko  Stokmaat: 1.69 m</p> <p>Marjolein Veenstra - Vos - rijdt het komende half jaar op het paard van Inge Hoogland  Eerste Groenelaan 121  1901 TC Castricum  geb. 19-03-1978  tel. 06-53581126  e-mail: <a href="mailto:wvos01@casema.nl">wvos01@casema.nl</a></p>

### **Dravende Reporter**

Hallo allemaal,

Mijn naam is Valliant van der Gragt en mijn paard heet: Destiny. Destiny is een kruising Volbloed Arabier x KWPN. Ze is een hele lieve 15 jarige (blauw) schimmelmerrie van 1.53 m die ik nu ruim 1 jaar heb. Wij ....ik en Wendy hebben haar op de 'klik' gekocht en ook zochten we een allround menpaard. Met Destiny rijd ik onder het zadel en voor de wagen.

Destiny kan het heel erg goed vinden met Wendy's paard 'Hass'. (14 jarige Schimmelruin Volbloed Arabier)

#### **Wat was je eerste paard en vertel daar eens iets over.**

Mijn eerste paard was een Fjord genaamd: Astrid.

Thuis hadden wij 3 paarden en een groot Biologische Dynamische groentebedrijf. Astrid was een 9 jarige merrie die ik op 8 jarige leeftijd reed op een rijvereniging Adio in Andijk. Daar hebben wij dressuurles en springles gevolgd.

Springen vond ik toen het aller-leukste. Dressuur vond ik toen niks aan. Ook reed ik vaak recreatieve ritjes in de polder of langs een bos samen met mijn broertje. Op de rijvereniging heb ik en Astrid gesprongen tot 1 meter.

Haar heb ik tot mijn 18e jaar gereden. Wij reden vaak ook zonder zadel thuis of met de Welsh van mijn broertje gingen wij mensen. Astrid is 2 jaar terug op 29 jarige leeftijd overleden.

#### **Heb je er nog meer gehad ?**

Na Astrid ben ik gestopt met paarden en paardrijden. Ik had andere dingen aan mijn hoofd.....

Na ruim 10 jaar ben ik weer begonnen met paardrijden.

En iets daarvoor ging ik af en toe mee naar het paard van Wendy.

Ook was ik de groom/hulp van Wendy tijdens endurancewedstrijden klasse 1.

( ze zijn klasse 2 startgerechtigd) Nu zijn de rollen omgedraaid en is ze mijn groom/hulp tijdens de mentraining op Vrijdagavond of tijdens menwedstrijden en mendagritten.

#### **Waar staat je paard gestald ?**

Mijn paard staat bij (menner) Cor Kuijs in Castricum. Wij zitten dichtby het duinen.



Daarvoor stonden we in Heemskerk en daar hadden Wendy of ik springles van Adrie Duin met Destiny.

### Waar kun je rijden ?

Eigenlijk overal. In het duinen/bos/strand, in de polder, in het dorp, in de rijbak(ken)  
Op stal hebben wij 4 rijbakken. Waaronder 1 Binnenrijbak, 2 dressuurrijbakken en een springtuin/weide.

### Ga je naar het duinen ?

Ik ga juist naar het duinen. Dat is 1 van de redenen waarom ik een paard gekocht heb. Ik ga zowel met de wagen als onder het zadel... dan ga ik vaak samen met Wendy die rijdt al jaren in het duinen/bos/strand en zij en 'Hass' kennen het hele duinreservaat (van wijk aan zee tot Egmond) op hun 'duimpje'.

### Ga je naar de les van de Commandeurs ?

Ja, elke Vrijdagavond ga ik samen met Destiny & Wendy naar de menles van Jan Tuin.

Wij gaan er rijdend heen en terug naar de Commandeurs met onze marathon/recreatiewagen.

En wij hebben dan een Dressuurwagen op de 'club' staan.

In mei 2009 heb ik mijn Koetsiersbewijs Enkelspan bij Jan Tuin gehaald met Mark. Als de menles afgelopen is en Destiny op stal staat gaan wij altijd gezellig met z'n allen 'koffie drinken' bij de Commandeurs.

### Wat vind je het leukst aan de Commandeurs ?

De menles van Jan Tuin.

Ik als beginnende menner kan nog veel leren van de menles.

Ook vind ik de gezelligheid en de activiteiten die de club organiseert leuk aan de commandeurs.

### Wat mis je bij de Commandeurs ?

Onderlinge dressuur en vaardigheidswedstrijden voor de menners. Maar dit is al besproken met de Najaarsvergadering. Zonder wedstrijden kan je niet beter worden.....

Misschien nog meer leden.....

Voor de rest mis ik tot nu toe niks meer bij de commandeurs.



### **Vertel nog eens iets leuks.**

We hebben 2 x meegedaan met ringsteken ( 1x onder het zadel met Wendy en 1x aangespannen Verkleed als 'Arabieren')  
In de toekomst willen wij eerst onderlinge (men)wedstrijden rijden en misschien daarna nog met Destiny een (m)endurance starten.

### **Wil je nog iets kwijt ?**

Tot slot wens ik iedereen Fijne feestdagen en een gelukkig & sportief 2010!

### **Heb je een (paar) mooie foto's ?**



## **Sportief jaarverslag 2009 van de carrouselgroep de Commandeurs**

Eerst zou ik een verslag maken van de carrouselwedstrijd van afgelopen zondag, 13 december 2009. Op het moment dat ik zou beginnen kwam er een mailtje binnen van Marjolein. Sprakeloos, geweldig, niet te verbeteren!

(Voor mensen buiten de carrouselgroep die het graag willen lezen, laat het me weten. Het verslag is veel te groot om op de site te plaatsen, de Postgalop?).

Dan maar even terugkijken op het afgelopen jaar. Na een aantal (2, 3?) optredens in 2008 op eigen terrein werd het tijd om ook anderen te laten zien wat we allemaal kunnen. Dat we aan het eind van het jaar 7 optredens achter de rug zouden hebben had niemand verwacht, wij zelf nog het minst.

### 11 januari - Reuring op stal, Castricum

Met 14 combinaties in de vrieskou in een kleine bak. Gezellig, leuk, netjes gereden en voor herhaling vatbaar.

### 29 maart - meertallendag de Commandeurs, Heemskerk

Ondanks twee afzeggingen, alleen 'reuring op stal' kwam, een geslaagde dag. En er werd weer netjes gereden.

### 18 april - de Groene Heuvel, Velsen-zuid

Vreemde avond en weer eens wat anders voor de zaterdag avond.

### 7 juni - Manege Veldt, de Wormer

Op zeer onbekend terrein een optreden op de meertallendag van manage Veldt, met als tegenstander de pony groep van de manage. Beoordeling door een echte jury, het gaat nu menens worden.

### 6 september - 40 jarig bestaan van de Commandeurs



Te midden van een groot aantal demonstraties ook een van de Carrousel groep. Geslaagd, zeker als je weet hoe kort dit na de vakantie was en dat een aantal leden ook nog aan een of twee andere optredens meededen.

#### 29 november - de Schimmelkroft, Heemskerk

Verslag op de site, maar te vermelden: eerste! En een zeker nette uitvoering.

#### 13 december - Manege Veldt, de Wormer

Als graag geziene gast weer aanwezig op de meertallen dag van manege Veldt. Door omstandigheden maar met 8 combinaties waardoor alles wel erg ruim werd. Nette beoordeling door de jury. Een zeer gezellige dag, een leuke groep die zich niet meer laat beïnvloeden door de omstandigheden.

Ben benieuwd wat 2010 gaat brengen, er zijn wilde plannen.

Dames en heer ruiters, commandant en alle andere betrokkenen , bedankt!

Marjon

### **"Hoe overleef je een carrouselwedstrijd?"**

Enige tijd geleden werd mij op stal gevraagd of ik wilde meedoen in een carrouselgroep. "Nee hoor, ik moet er niet aan denken, ik ben niet zo'n teamsporter", antwoordde ik direct. Bedenkelijke gezichten....."Ja, want Inge kan natuurlijk de hele winter niet", zeiden Marion en Agnes samenzweerderig tegen elkaar. "Hoezo? Heeft ze last van de kou of zo?", vroeg ik, op mijn beurt een groot vraagteken boven mijn hoofd plaatsend (hij was bijna zichtbaar). De link was echter snel gelegd, Inge is zwanger! Omdat het toen tijdelijk bleek te zijn heb ik besloten deze nieuwe uitdaging aan te pakken. Uitdaging, want ik heb nog nooit 1 carrouseloefening gereden, laat staan met zoveel paarden tegelijk in 1 bak.

De eerste keer kijken. Ik werd meteen hartelijk welkom geheten met "Oh, jij bent Marjolein!" en "Ahh, jij gaat Inge vervangen", de sfeer was ontzettend goed, dat was een goed vooruitzicht. Lekker lachen, goede ruiters/amazones, mooie oefeningen en een strikte commandant (dat dat zo heet weet ik ook nu pas...). Klinkt goed! Dat de beruchte kurkentrekker niet uit de verf kwam, mocht de pret niet drukken. Ik begin het zelfs een beetje te snappen. Als Inge in haar eentje in het midden stilstaat en roept:"Waar moet ik nou naartoe?", valt het mij zelfs op dat dit waarschijnlijk niet de bedoeling is. De oefeningen lijken nog goed te doen als je er naar staat te kijken, ik krijg er helemaal zin in.

Op de terugweg regel ik direct de wedstrijd kleding van Ingeborg, alleen nog een paar laarzen en dan ben ik er klaar voor. Zondag de 29e kijk ik nog even bij de Schimmelkroft, samen met man Wouter en dochter Iris. Wouter houdt niet van paarden, maar dit carrouselgebeuren vindt hij wel mooi om te zien.

Na de lange wachttijd, wat als toeschouwer eigenlijk niet zo heel leuk is, wordt onze wachttijd wel beloond. Een mooie proef, af en toe wat spannende momenten maar verder erg leuk. Later bleek het ook de beste proef van de dag te zijn. Super!

En dan de woensdag erna. Ik voor het eerst in de carrouselles. Pantera met een mooie deken en hele stoere reisbandages om, ik houd van dit 'getut'.

Bijzonder dat ik dat zomaar mee mag maken. De les ging heel goed. Bij de slangenvolte lijkt het even mis te gaan, maar als Lars Pantera bijna een knauw geeft en ik een zet krijg van Marion met de opmerking "BOGGIE", gaat het toch nog goed. Ik zweet me rot, maar oh, wat ontzettend leuk is dit. Ik heb totaal geen overzicht, kan me niet bezighouden met Pantera, alleen maar met aansluiten, achter wie moet ik aan en wanneer. Gelukkig zit ik op de uiterst gelukkige plaats, 2e na hoofd 1e sectie. Bij Anita ziet het er zo rustig uit allemaal, dat is enorm inspirerend! Thuis print ik de proef nogmaals uit en zit ik een paar keer met 2 pennetjes te schrijven hoe en waar ik achter wie moet rijden en waar de rest naartoe gaat. Vraagtekens zijn er bij mij ongeveer bij iedere oefening, maar woensdag viel het me nog wel mee, dus daar houd ik me aan vast.

En dan....de wedstrijd. Inge verzorgt Pantera en maakt haar wedstrijd klaar.

De oppas is geregeld, rijtenuue past prima, laarzen zijn ingereden en de handschoenen en plastron komen van Inge. Op en top! Dit is lang geleden....ik was denk ik 16 dat ik de laatste wedstrijd reed, daarna ben ik van de wedstrijden afgestapt en meer gaan bijrijden, jongere paarden gaan rijden en kinderen gaan begeleiden die voor het eerst een eigen pony kregen.

Pantera ziet er prachtig uit met die witte bandages en vlechtknotjes. In de trailer lopen gaat heel goed, zelfs met mij. Bedankt Inge! Eenmaal aangekomen zijn er plaatsen vrij gehouden voor de trailers. Perfect! We zijn prima op tijd en we kunnen zelfs nog even kijken bij de jeugdgroep van Manege Veldt. Ze zien er leuk uit met een bordeauxrode trui en een bodywarmer. De oefeningen doen ze goed, maar de helft van de proef is van onze proef afkomstig....tijd om wat terug te 'stelen' ....zoals het eerste kleine ruiterskruis....?

We kunnen al snel inrijden en we kunnen zelfs in de grote rijbaan nog een aantal oefeningen doornemen. Dit is op zich wel fijn, want ik rijd nu ineens als laatste achter Adri. Waar ik thuis helemaal vertrouwd raakte met bijv.



de vlinder, appeltje eitje en dubbele visgraat in de 1e sectie, zit ik nu in de 2e sectie en dat maakt nogal wat verschil.... De doorbraak groet is duidelijk, het doorkruisen met de opmerking 'geef elkaar de rechterhand', levert bij mij nog wel wat stress op, want als ik OOK NOG mijn rechterhand moet schudden met mijn tegenruiter, hoe moet ik dan nog sturen en opletten.

Dat het figuurlijk is bedoeld, merk ik bij het doorkruisen pas. De kurkentrekker gaat prima, ik snap 'm zelfs! (Niet te hard roepen natuurlijk....). En dan nog doorzitten.

In een langzaam tempo is dat op Pantera nog wel te doen, maar als we het tempo wat hoger leggen, wordt het lastig, zeker als ik me nog helemaal niet kan richten op het rond rijden omdat ik nog op zoveel andere dingen moet letten. Pantera geeft echter niet zomaar hoog op, ze lanceert je gewoon de lucht in. Toen ik per 1 augustus op haar ging rijden, kon ik maar 2 rondjes per keer op

haar draven (nota bene met lichtrijden), zo erg moest ik er aan wennen. Gelukkig gaat dat nu beter, maar doorzitten blijft lastig en als ze ook nog om de 4 seconden haar hoofd in de lucht gooit omdat ze blijkbaar last heeft van de staart van haar voorganger, levert dat een geweldig plaatje op. Ik voelde me net een stuiterbal op zo'n 'wipkip'.

Maar....de wedstrijd was geweldig. Binnen 1 minuut had ik een rood hoofd van de inspanning, kon ik alleen maar op Adri letten en stelde ik mijn oren open voor mijn mederuiters. "Aansluiten hè!", "Jij moet tussen die 2 witte", "Achter mij!", "Naast mij!", "Nu komt de slangenvolte" en "Ruimte laten", ik heb het allemaal van harte opgevolgd. Na afloop nog met z'n allen over de dijk uitstappen met een dekentje op. Ik kon alleen maar genieten. Wat een superleuke belevenis. Pantera was ook superbraaf en Inge is zo makkelijk daarin.

En het resultaat? Eerste! Een beker! Wow!

Hoe overleef je een carrouselwedstrijd? Door een heel goed, gezellig, sociaal en sportief team! Dank iedereen!

Geen teamsporter? Ik ben om! Tot woensdag.  
Groeten Marjolein Veenstra-Vos

---

## Het voeren van je paard of pony

Het is net als bij mensen: je kunt niet een algemeen voeradvies geven. Elk paard heeft zijn eigen stofwisseling. Voor een paard met gewone arbeid, zoals wij hem hebben, dat één uur per dag getraind wordt is wel een algemene richtlijn ( zes kilo hooi en 2 kilo haver b.v.), maar er is nauwelijks een paard dat het precies daar goed op doet.

Wil je de voerconditie van je paard weten dan kun je op verschillende plaatsen naar de vetlaag kijken (heup, staartaanzet, rug, schouder, ribben, enz.) en naar de bespiering. Daaruit volgt een z.g. Body Condition Score (BCS) die waarden kent tussen 1 (extreem dun) en 9 (zeer vet). Daarnaast kun je met een maatschuif de hoeveelheid kamvet meten. 5 Cm is ideaal, 1 cm is een uitgeteerd paard en 8 of 9 cm is wel heel erg bedenkelijk. Je kunt het kamvet met een bierbuik bij de mensen vergelijken.

## Het te dunne paard

Een paard met een BCS van 1-3 is werkelijk te dun. Bij 3 zijn de ribben voelbaar, maar het bekken nog met een laagje vet bedekt. Bij 1 zijn de ribben duidelijk zichtbaar de doornuitsteeksels van de wervels voelbaar de heupbeenderen en de staartaanzet steken uit.

Veel oorzaken zijn te bedenken, zoals parasieten, gebitsproblemen, stress, voerkwaliteit. De veearts biedt hier uitkomst. Wanneer het aan de voerkwaliteit ligt hebben meest meerdere paarden op stal problemen. Stress kan b.v. veroorzaakt worden in een groep paarden door wisseling en rangordeproblemen. Paarden kunnen te mager zijn beter verdragen dan te dik, maar zijn absoluut niet in staat enige prestatie te leveren en jij wilt toch ook niet constant met honger rondlopen?

Als de oorzaak gevonden is en weggenomen moet het paard weer in conditie gebracht worden



Regel 1: hooi voeren voor het krachtvoer, dan wordt het krachtvoer beter verteerd

Regel 2: vroeg geoogst en goed verteerbaar hooi voeren

Regel 3: krachtvoer niet extreem verhogen want dan ontstaat een eiwit-overschot

Regel 4: mais en gerst moeten thermisch voorbereid zijn om de verteerbaarheid te verhogen.

Regel 5: graan en vetrijk krachtvoer over veel porties verdelen, hooi zoveel als het paard wil (tot 2,8 % van het lichaamsgewicht).

Regel 6: allerlei lekkers aanbieden, zoals slobber.

### Het te dikke paard

In de VS heeft een onderzoek uitgewezen dat 51 % van de rijpaarden te dik is. In Engeland zou dat zelfs 80% zijn. Geef je het normale rantsoen en krijgt het paard te weinig beweging dan slaat hij het extra op als vet. Nog niet eens gesproken van alle extra's die ons troeteldier toegestopt krijgt. Vanaf BCS 6 zijn paarden te dik. Bij 6 hebben ze een ronde of hartvormige croupe en de ribben zijn onder sterke druk voelbaar, je kunt het vel licht verschuiven. Te dik, bij 7 dan liggen tussen de 14<sup>e</sup> en de 18<sup>e</sup> rib vetkussentjes. Bij extreem dikke paarden (9) is het heupbeen niet meer zichtbaar.



Bij warm- en volbloed paarden zien we graag een BCS van 5, bij koudbloeds en Friezen zien we graag bij BCS 6, maar of dat werkelijk goed voor de gezondheid is of alleen een kwestie van beeldvorming is nog maar de vraag. Het probleem van dikke paarden is dat ze makkelijk ziek worden, er kan een insuline resistentie optreden, en stofwisselingsproblemen. Het risico is het grootst bij paarden die het vet niet gelijk over het lichaam verdeeld hebben. Een opvallende vetkam, vetkussens naast de staartwortel en rond de ogen zijn een veeg teken. Laat men het krachtvoer weg dan moeten wel toegevoegd worden. Eén ding moge duidelijk zijn: het paard moet meer bewegen.

Regel 1: Wel dieet, maar niet meer beweging levert stress!

Regel 2: Controle op het voeren.

Regel 3: Geen of weinig krachtvoer. Bij veel arbeid aminozuurpreparaat toevoegen of hoogwaardige eiwitten, zodat het paard geen spieren verliest..

Regel 4: Tijdens de voertijd wortels voeren zodat er geen stress ontstaat.

Regel 5: Bij dieet en beweging moet er na enkele weken een modelverandering optreden.

### Het paard met maagpijn

Internationaal hebben 75 tot 80 % van alle paarden een licht defect aan het slijmvlies van hun maag. Niet direct een maagzweer, maar meer kleine beschadigingen. Met een endoscopisch onderzoek is dat goed waarneembaar. Uiterlijk zijn tekenen als veelvuldig gapen, moeilijk laten opzadelen, niet graag bergaf lopen, moeilijk verzamelbaar en vocht bij de mest een slecht teken.

Een maagzweer wordt door stress veroorzaakt. Niet passende zadels, onrust en angst in een drukke rijhal, eenzaamheid, te lange tijd tussen de voerporties, verhuizingen, voernijd, etc. Een goede oplossing voor een aantal problemen is de voerautomat, die veel kleine porties over de dag verdeeld levert. Stel je maar eens een paard voor dat op mot staat: Om 18.00 uur de laatste portie hooi, die op zijn minst drie uur later weggevoerd is. En dan komt pas om 08.00 uur de volgende portie hooi.

Stress verhoogt de portie maagzuur. Een paard produceert per dag 30 – 60 liter maag- en alvleessap (6 volle emmers) en dat sap bevat veel zuren. Het speeksel bevat daarentegen veel base die het zuur



neutraliseert. Een paard met een maagprobleem moet je dus veel hooi voeren, want op een kilo hooi kauwt een paard ongeveer 40 minuten. Een kilo hooi veroorzaakt 4 liter speeksel. Bovendien produceren paarden continu maagzuur. Dus wanneer je zoals het bovenstaande paard op moet al die tijd niets te eten hebt dan ontstaat er wel een heel zure toestand die slecht voor de maag en de rest van het verteringskanaal is.

Het hoeft geen betoog dat paarden met gebitsproblemen slecht kunnen kauwen en dat dat daardoor ook een oorzaak van maagproblemen kan zijn.

Tip: 's avonds de rotste portie hooi geven en overdag wat minder. Hooi in hooinetten met kleine openingen zodat ze veel moeite moeten doen.

Regel 1: Moeilijk verteerbaar krachtvoer vermijden.

Regel 2: Veel kleine porties. Ook voor prestatiepaarden niet meer dan 1,8 kg haver. Is er meer nodig dan verdelen over meer porties.

Regel 3: hooi aan het krachtvoer vooraf voeren.

Regel 4: Hooi zoveel als het paard wil.

Regel 5: Maag beschermende preparaten voeren zoals gekookt lijnzaad.

## Het oude paard

Er zijn steeds meer paarden die ouder dan 25 jaar worden. Met die leeftijd komen er allerlei problemen zoals gebitsproblemen, een traag werkende darm, cushing ( een stofwisselingsprobleem) of arthrose. Een BCS van onder de 5 is ook voor oude paarden niet goed. Er moet altijd nog een beetje vet op de ribben zitten.

Afhankelijk van de oorzaak zal de voeding moeten worden aangepast.

Regel 1: oude paarden kosten tijd en geld

Regel 2: bij gebitsproblemen moet men zorgen dat er niet een overschot aan koolhydraten ontstaat, dus laat je beraden wat te voeren.

Regel 3: als het vetlaagje op de ribben verdwijnt: optreden.

Regel 4: gebitscontrole

Regel 5: minstens drie maaltijden per dag.

Regel 6: veel hooi, zodat het paard zich de beste halmen kan uitzoeken.



**RR**

---

## Notulen Ruitersplatform 6 Oktober 2009

### Notulen

Afspraken PWN met aanwezige ruiters:

- De toegang van het ruitershek bij de Scheilaan in Bakkum zal zo spoedig mogelijk worden verplaatst waardoor het openen van het ruitershek vanaf beide zijden gemakkelijker gaat.
- De oversteek van het ruitershek over de Zeeweg in Bakkum zal voor 1 maart 2010, ongeveer 15 meter naar het noorden worden verplaatst, waardoor het met een groep paarden en met een paard en wagen veiliger zal zijn om sneller de Zeeweg te kunnen oversteken.
- Voor de pensionstallen in de omtrek zullen er flyers worden gemaakt met daarin een uitleg dat het niet is toegestaan dat ruiters met hun paarden in de natte duinvalleien gaan lopen.
- Het ruitershek aan de Willemslaan ter hoogte van Camping Geversduin zal worden aangepast. Dit hek sluit slecht.
- Bij de ruitersoversteek aan de Kruisbergweg wordt het zicht belemmerd door een paar struiken. Deze zullen worden verwijderd.
- Pensionstal "de Duinrand" wil graag zelf ruitersdagkaarten verkopen. Dit is mogelijk. Boekjes zijn te verkrijgen bij PWN kantoor Fochteloo.
- De duindoorns nabij de Grote Veldweg aan beide zijden van het ruitershek evenwijdig aan de Van

Oldenborghweg zullen worden gesnoeid om een betere doorgang te verkrijgen. Dit zal ook worden gedaan bij het ruiterspad naar het strand van Egmond Binnen.

Vragen en opmerkingen van de aanwezigen

1. Waarom is het ruiterspad ten noorden van de Noorderstraat in Bakkum versmald door het planten van duindoorns. Dit is een van de weinige paden waar het mogelijk was om naast elkaar te kunnen rijden.

Antwoord: Er zal worden nagevraagd om welke reden dit is gedaan.

2. Is het bekend dat de KNHS een menroute op de website heeft staan die over de onverharde paden wordt geleid?

Antwoord: Dit is bij ons niet bekend, we gaan contact opnemen met de KNHS.

3. De rijstallen die manegejaar kaarten hebben, willen deze graag voor 1 januari verkrijgen.

Antwoord: Dit moet gerealiseerd kunnen worden.

4. Waarom worden er geen onverharde paden ter beschikking gesteld aan de menners.

Antwoord: Om de onverharde paden voor wandelaars en fietsers zo goed mogelijk te houden is het niet wenselijk om menners hier gebruik van te laten maken.

5. Is het mogelijk om een ruiterroute te realiseren in regio midden, duingebied Castricum en Heemskerk, zonder dat men in de begrazingsgebieden komt.

Antwoord: Stel een route voor en we kunnen bekijken of er mogelijkheden zijn.

6. Is het mogelijk dat er voor het afnemen van het examen ruiterbewijs een veldje in het duinterrein beschikbaar wordt gesteld voor een- of tweemaal per jaar?

Antwoord: We gaan bespreken of hier mogelijkheden voor zijn.

7. De aanwezigheid van Schotse Hooglanders in het duingebied wordt door de ruiters niet als een probleem ervaren. De Exmoorpony's zijn voor enkele ruiters soms wel een probleem als ze dwars door een groep manegepaarden gaan lopen.

Volgende vergadering: dinsdag 5 oktober 2010 20.00 uur PWN kantoor Fochteloo.

## Verhalen van een veearts

### Reageerbuisveulen

06 Januari 2010 - Bron: hln.be

**Eind oktober werd bij de Gentse universiteit het eerst Belgische reageerbuisveulen geboren. Het gezonde merrieveulentje is vernoemd naar zowel de geboortetechniek als naar de onderzoekster.**

De naam is SMICSI. Dierenarts Smits gebruikte de ICSI techniek om het veulen te produceren. Bij deze techniek, de intracytoplasmatische sperma-injectie, wordt onder de microscoop een spermacel in een eicel ingespoten. Bij paarden kan dit niet anders omdat de spermacellen van de hengst in een petrischaal niet krachtig genoeg bewegen om zelfstandig door de eischaal van een rijpe eicel te dringen. Deze techniek wordt ook wel bij mensen gebruikt.



De eicellen die bij het onderzoek gebruikt worden, worden verzameld op het slachthuis. Elke week worden daar eierstokken van merries opgehaald waaruit de eicellen geïsoleerd en opgekweekt worden. Na het injecteren van de spermacellen worden de embryo's geïmplantemd bij draagmerries. Na een normale dracht werd daaruit het veulen SMICSI geboren.

In 1996 werd in de USA het eerste reageerbuisveulen geboren. Ook in Groot Brittanie en in Italië werden al wel reageerbuisveulens geboren maar dit is nog wel zeldzaam.

Het veulen op de foto is overigens niet SMICSI.

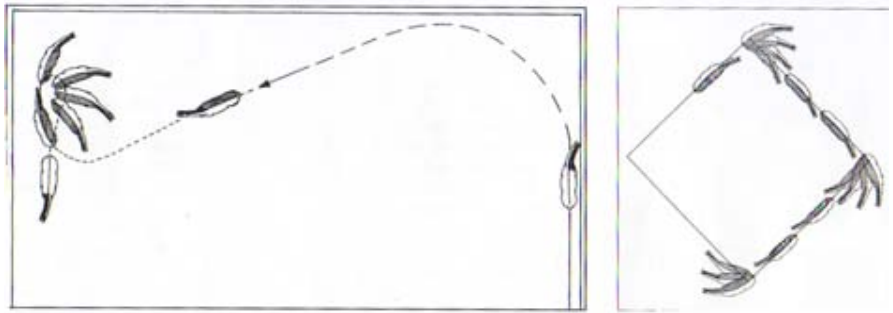
## Kortkeert en wending om de achterhand.

Ook stappirouette genoemd, is een 180 graden wending waarbij het paard gesteld en gebogen is in de bewegingsrichting. De kortkeert rijdt men uit middenstap of draf en heeft een wat grotere boog dan de keertwending, de keertwending rijdt men uit meer verzameling. De oefening wordt ingeleid met de licht zijwaarts werkende binnenhand, de buitenteugel begrenst. De binnen zitbeenknobbel wordt meer belast, het binnenbeen aan de singel werkt licht voorwaarts drijvend en het buitenbeen wordt bewakend iets teruggelegd. Het buitenbeen mag niet te veel drijven, want dan gaat het paard achter overkruisen, wat niet de bedoeling is.

Je kunt de wending licht traversachtig beginnen, zodat de achterhand licht naar binnen wijst en het paard zich aan de binnenzijde hol maakt. Als dit lukt kun je dezelfde oefening op de cirkel proberen, maar denk erom dat het voorwaarts niet verloren gaat, er mag geen spanning optreden en de takt moet bewaard blijven. Elke pas moet gecontroleerd kunnen worden, groter of kleiner.

Vervolgens kun je kortkeert op de lange zijde proberen, zodat duidelijk is of het paard ook 180 graden draait. In het begin kan de wending nog best groot gereden worden en vlot. Een veel gemaakt fout is dat de ruiter het paard de laatste passen naar de hoefslag drukt. Dat moet je niet doen want dan gaat de voorwaarts tendens eruit. Pas wanneer het paard weer op de hoefslag is worden stelling en buiging opgeheven en liggen beide benen weer aan de singel.

Wanneer je de oefening vanuit draf wilt rijden moeten de ophoudingen wel doorkomen. Draven, ophouding tot stap, waarbij de overgang vloeiend moet zijn en taktmatig één of twee passen stap, kortkeert en weer aandraven.



De keertwending ten slotte vereist een paard dat al wel verzamelen kan. De passen zijn kleiner en verhevener, het binnenachterbeen zet duidelijk af en komt liefst op dezelfde plek weer neer. De achterhand neemt meer last op.

De grootste fouten zijn: te veel spanning in de stap, te veel buitenbeen, een ruiter die niet recht boven het paard zit, terugwerkende handen.

Goed gereden kan de keertwending een hoop punten opleveren in je proefje.