

December 2012



DE POSTGALOP

Rijvereniging

De Commandeurs

Kopij Postgalop

Evelyne Meijssen

Sternstraat 44

1911 WL Uitgeest

Email : e.meijssen@inter.nl.net

Tel. : 0251 - 31153

Inhoudsopgave

Inhoudsopgave	2
Van de voorzitter	3
Van de bestuurstafel	4
Uitnodiging	6
Agenda	7
Techniek	8
Tempo rijden	8
De goede beugellengte	9
Ponyhoek	10
Quarter horses	10
Al eens van Hutsul horses gehoord?.....	11
Leeuw?	12
De dravende reporter	12
Verslagen	14
Bereden politie te Amsterdam.....	14
De cross te Lisse	17
Puzzels	18
Gezondheid	20
Vaccinatie.....	20
Productinformatie	21
Zadel met meer schoudervrijheid.	21
Kwark.....	21
Anti glij sokken	21
Mutaties	21
Clubkampioenschap	22

Van de voorzitter



Het zijn de donkere dagen voor kerst. We gaan het binnen gezellig maken. Lekker bij de kachel met de postgalop. Print hem uit en lees hem voor de open haard met een warme chocomel en een stuk speculaas.

Verderop staat de wens van het bestuur aan u allen betreffende de komende kerstdagen en het nieuwe jaar. We willen jullie ook persoonlijk de hand drukken op het nieuwe jaar. De Nieuwjaarsreceptie gaan we dit jaar op **zondagmiddag 6 januari** houden. En we zien je dan graag in grote getale verschijnen om het glas te heffen op een nieuw, goed, gezellig en succesvol paardenjaar. Mochten we je daar niet tegenkomen dan wensen we toch iedereen het allerbeste voor 2013.

Voorafgaand aan deze Nieuwjaarsborrel willen we graag een oliebollenrit houden. We gaan naar het Amsterdamse bos. Verderop staat de uitnodiging.

Je treft de notulen aan van de najaarsvergadering van 20 november. We hebben een stukje over tempo rijden en wanneer zijn de beugels op de juiste maat. Weten jullie wat Hutsul horses zijn? Lees er alles over. Dan hebben we het ook over Quarter horses.

Pernilla de Jong heeft een mooi stuk voor de Dravende reporter geschreven.

Negen november zijn we naar de bereden politie geweest Het was op de locatie waar ook de tv serie was opgenomen. Er waren bekende paarden en bekende ruiters. Indrukwekkend. Een live verslag lees je van Evelyne.

Hoe zit het ook alweer met de vaccinatie?

Als laatste een verslag en foto's van de clubkampioenen.

Veel plezier met dit kerstnummer en denk om de puzzel.

Als laatste wensen we iedereen heel fijne feestdagen. Maak er iets gezelligs van met elkaar en tot volgend jaar.

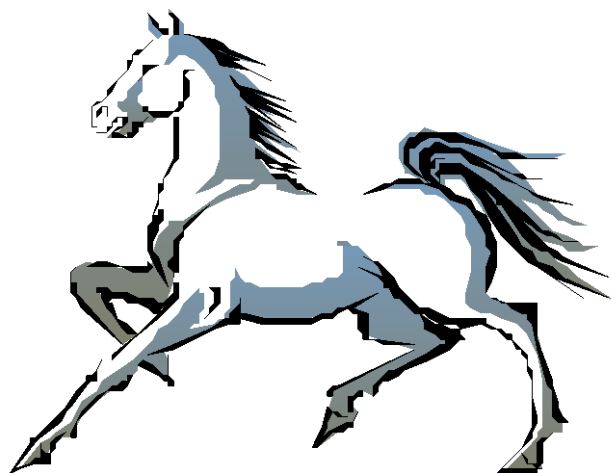
Hans van Son



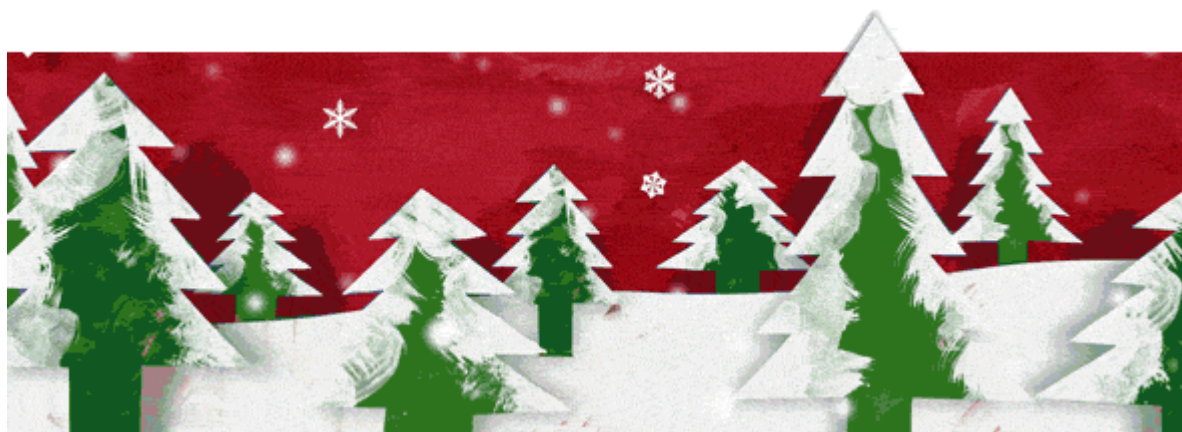


Van de bestuurstafel

- Nogmaals een dringend verzoek om op tijd af te melden voor de lessen. Bij teveel afmelders kunnen er lessen worden afgezegd of samen gevoegd. Er is iemand besteld om het terrein weer helemaal te vlakken voor de winter. Boeidelen van het clubhuis moeten nog geschilderd worden we hebben een offerte van de firma Crok voor het plaatsen van een nieuw hek . We nemen alleen geen draaihekken maar daar voor in de plaats een ketting.
- We hebben een filmpje ingeleverd bij het Rabo fonds maar helaas hadden we te weinig stemmen en krijgen we geen subsidie.
- We gaan nu richting Schipholfonds. Ingeborg wil ook het filmpje op de site zetten met wat aanpassing o.a. menners bijvoegen.
- 9 november gaan we naar de bereden politie
- Nieuwjaarsreceptie van 5-1 verplaatsen we naar 6-1-13. Zondag van 16-18 uur. Oliebollenrit dezelfde dag in het Amsterdamse bos.
- Zitsimulatie plannen. 9 februari in het clubhuis. S.v.p. opgeven bij Stephanie
- Heemskerk 950jr. 13 of 20 okt 2013. Historische optocht paard en wagen en ringsteken.
- In 2014 willen we aparte Z/ZZ wedstrijden aanvragen.
- Data OW staan op de site.
- Er is uitnodiging binnengekomen van de beursvloer. op 15-11 een avond die bedoeld is om vrijwilligers bij elkaar te brengen.
- Jos heeft te kennen gegeven per de volgende ALV in het voorjaar zich niet meer herkiesbaar te stellen.
- We zoeken een 65+ die het terrein zou willen bijhouden. Dit weer eens vragen op de ledenvergadering
- Springers gaan elke woensdag springen. Waarschijnlijk valt er toch al veel uit i.v.m. het weer.



Het
bestuur
wenst iedereen
leuke kerstdagen en
een goede jaarwisseling
en een heel goed begin van 2013.



???

Hans
Miel

Ingeborg **Jos**
Stephanie **Ton**

Uitnodiging

Voor alle leden en familie, ere leden,
adverteerders, donateurs en instructie.

Nieuwjaarsreceptie 2013

Graag nodigen wij u uit om het
glas te heffen op het nieuwe jaar.

**Zondagmiddag 6 januari bent u om
16.00 uur van harte welkom in ons
clubhuis.**

Agenda



Club

- 6 januari oliebolletrit en nieuwjaarsreceptie
- 7 april 1^e onderlinge wedstrijd
- 21 april KNHS wedstrijd
- 12 mei KNHS wedstrijd
- 26 mei 2^e onderlinge wedstrijd
- 13 juni KNHS wedstrijd
- 18 juli KNHS wedstrijd
- Etc.

Nationaal en Regio Indoor

Regio

- 2 + 3 februari 2013 Nieuw Venne, Dressuur Pony's [zonder voorselectie]
- 8+9+10 februari Benningbroek, Dressuur Paarden [via Kringen de voorselectie]
- 16 – februari 2013 Blokker, Springen paarden [zonder voorselectie]
- 17 – februari 2013 Blokker, Springen pony's [zonder voorselectie]

KNHS INDOOR KAMPIOENSCHAPPEN 2013

- 9 – maart 2013 Ermelo, Dressuur Paarden L2 t/m ZZ-Licht
- 16 – maart 2013 Ermelo, Dressuur Pony's L2 t/m ZZ KNHS
- 23 – maart 2013 Ermelo, Springen Pony's L t/m ZZ
- 30 – maart 2013 Ermelo, Springen Paarden L t/m ZZ

TOPSPORT

- 1,2 en 3 maart Ermelo, Dressuur Paarden ZZ-Zwaar t/m Zware Tour

Diversen:

- 17 t/m 20 januari Jumping Amsterdam Amsterdam Rai
- 14 t/m 17 maart Indoor Brabant 's Hertogenbosch

Nationaal en Regio Outdoor

Regio

- 16 augustus Hoofddorp, springen paarden
- 17 augustus Hoofddorp, dressuur en springen pony's
- 18 augustus Hoofddorp, dressuur paarden

KNHS Hippiade te Ermelo

- 31 augustus pony's individueel en voltige
- 6,7 september paarden individueel
- 14 september afdelingsdressuur en verenigingskampioenschap paarden en pony's
- 21 september mannen

Techniek



Tempo rijden

Wie heeft nog nooit de zin: "rijd toch voorwaarts" gehoord?

Natuurlijk is het belangrijk voorwaarts te rijden, maar hoe vind je het juiste tempo?

Helaas is daar geen voor iedereen passend antwoord op te vinden.

Eén ding is duidelijk: alleen met het juiste tempo kun je ook de goede takt vinden. (takt= de bij de gang van het paard behorende juiste volgorde van het optillen en neerzetten van de benen) Iets om op te letten: wanneer je paard in het juiste grondtempo loopt voelt hij zich plezierig en dat zie je terug in de gezichtsuitdrukking en het orenspel. En met takt begint het scala van de dressuuropleiding van een paard.

Hieronder 4 verschillende voorbeelden:

A. Welk tempo b.v. in de opwarmfase?

Ons voorbeeldpaard is een jong springpaard, te midden van andere springers op een winderig terrein. (wie kent dat niet?) Het paard onttrekt zich aan de aanleuning door zijn hoofd hoog en zijn rug vast te houden. Als ruiter zou je moeten kunnen voelen of je paard ritmisch adem haalt. Dat is niet eenvoudig, maar het omgekeerde merk je makkelijker. Een paard dat zich vasthoudt kan zelfs zo nu en dan de adem even ophouden. Wanneer dat zo is, is een wisseling van tempo nuttig. Een stevige galop met ronde sprongen rijden vergemakkelijkt het ademen bij het paard. Oppassen dat het paard niet achter de loodlijn kruipt, want dan wordt hij haastig. Voorgaan met de hand en bijdrijven met de kuit. De goede aanleuning moet voortkomen uit het goede gaan van het paard en komt vanzelf.

B. Welk tempo voor een paard dat achter in draf breed wordt?

Hier gaat het om een paard dat betrekkelijk klein is en qua bouw niet het meest ideale type om de achterhand er goed onder te krijgen. Een rustig draftempo is gevraagd waarbij men probeert de rug goed mee te laten doen. Niet zomaar langzaam, want dan komt het paard op de voorhand en uit balans. De ruiter moet met iets meer spanning in zijn lichaam drijven en voor opvangen. Rustiger lichtrijden laat het paard rustiger gaan. Het paard wordt dan achter smaller en blijft in het spoor. Heb je dat bereikt dan meer tempo rijden zodat de achterbenen meer onder de massa komen en het paard meer in balans komt. Zou je het tempo versnellen zonder eerst ervoor gezorgd te hebben dat het paard achter smal gaat, dan wordt hij alleen nog breder achter. In galop vooral korte stukjes rijden en volte verkleinen en vergroten, steeds met de tendens dat je je hand naar voor zou willen doen, zonder het echt te doen. (dan springt hij weer achter zich in plaats van eronder)

C. Een paard in de groei met balansproblemen.

Groei problemen gaan altijd samen met balansproblemen. Het voelt aan alsof het paard niet voorwaarts wil of juist wegloopt. Wanneer je nu in een te hoog tempo draaft dan wordt je paard alleen maar lang en scheef of valt op de voorhand en los je niets op. Vaak aangalopperen versterkt de achterhand. Een kleine bak is een probleem. Heb je niets anders rijd dan op de middencirkel die je aan de open zijden iets kan vergroten. En eens lekker rechtuit buiten rijden en daar ondertussen wat oefeningen doen is natuurlijk ideaal.

D. Het compact gebouwde paard.

Een erg gesloten paard heeft meer moeite met grotere bewegingen en schouder vrijheid dan met het sluiten. Bij het ruimer worden moet men oppassen dat het paard de rug niet vastzet en juist korter wordt. Een rustig tempo is belangrijk om het paard de tijd te geven zijn benen gelijkmatig te bewegen en zo een goede takt te vinden. Op de grote volte het paard met het binnenbeen naar de buitenteugel rijden een halve ophouding en weer nageven. Het paard moet vlijtiger van de grond af. Een hoger tempo is alleen zinvol als het paard ook grotere bewegingen kan maken. Dat zal enige tijd kosten omdat het paard door het lichaam moet blijven bewegen en zijn balans moet houden.

RR

De goede beugellengte

De meeste ruiters rijden met te lange beugels.

Dat is slecht voor je zit.

Wat doen de meeste ruiters? Wanneer ze op een nieuw zadel gaan zitten houden ze hun middelvinger bij de doorn van de gesp en houden de beugel onder hun oksel. En dat is het dan. Natuurlijk is dat om te beginnen een aardige maat. Maar daarna zal je het toch vanuit het zadel moeten aanpassen. Niet bij iedereen is de verhouding armlengte: beenlengte gelijk. En niet ieder paard heeft dezelfde vorm. Kortom hetzelfde zadel op een ander paard vraagt om een andere beugelriemlengte. En 2 even lange ruiters hebben op hetzelfde paard niet altijd dezelfde beugelriemlengte nodig.

Maar wat is dan de goede lengte?

Die lengte waarbij de ruiter nog met zijn hele lichaam kan meebewegen en nergens verstart. Enkel, knie, heupen en schouders moeten los zijn en niet verstarren. Een gestrekte zit verhindert dat. De opmerking hakken naar beneden drukken maakt het nog erger, want dan strekt men automatisch het been.

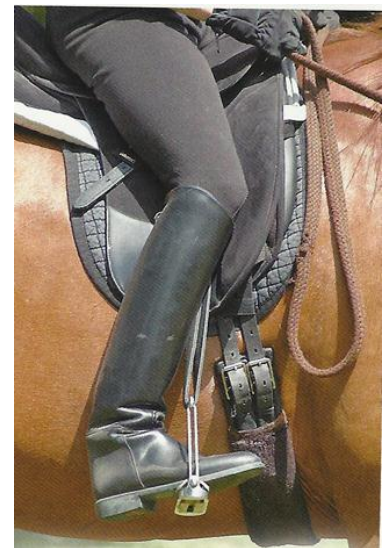
Alleen een ontspannen spier kan gecontroleerd aangespannen en weer ontspannen worden.



lichtrijdend
Te lang
ruiter verstart

Bij een gestrekt been kan de spier die de knie buigt niet aangespannen worden en kun je dus met de kuit niet aan het paard drijven. Bij een gestrekt been kan ook de heup niet meer vrij bewegen: het kiept aan de bovenzijde naar voor en blijft daar. Heeft men de beugels te kort dan schuiven de onderbenen naar voor en komt men in stoelzit, waardoor ook de heupen niet meer vrij mee bewegen kunnen. Een ander fenomeen waardoor je in het bekken niet meer vrij bewegen kunt zijn de zadels met dikke wrongen en hoog opgesneden lepels. Dan wordt je zit zo gefixeerd dat je ook een moeilijk te zitten paard kunt uitzitten, maar met je paard mee bewegen is niet meer mogelijk. Je knie wordt naar achter geschoven en je heupen verstijven. Je wordt in een vorm geperst die het ontspannen meebewegen verhindert. Je beugels korter maken is niet eens meer mogelijk, want je knie botst op de wrong. Om uit te vinden wat de juiste beugellengte is zou je eigenlijk op een zadel met nauwelijks wrong moeten rijden. Maar ja, die zijn niet in de mode.

Bij het lichtrijden beginnend: wanneer je bij het opstaan op de tenen staat bij te lange beugelriemen kun je niet veren in knie en



het been hangt ontspannen af
beugel aan de bal van de voet
enkel en knie kunnen veren

Rijvereniging **De Commandeurs**

enkels. Dan word je een statische ruiter en verstijf je tot in de schouders. Ook je voetpositie is van belang: hoe vaak hoor je niet dat je je voeten evenwijdig aan het paard tegen zijn buik moet houden? Ook fout, want dan kan de buigspier voor de knie ook niet zijn werk doen. Houd je linker voet op 11 uur en je rechter voet op 1 uur. Ook de opmerking hakken laag kan tot problemen leiden omdat de enkel dan verstijft en niet meer veert. Maar laat je je benen ontspannen naar beneden hangen bij de juiste beugellengte dan gaan je hakken vanzelf verend naar beneden zonder krampachtigheid. Het goed meeveren met je paard is niet maar zo één twee drie een gemaakte zaak, maar

een zadel zonder veel wrong en niet te lange beugels brengen je een heel eind.



te lang: het been glijdt naar achter

te lang: het been schuift naar voor

5 tips:

1. Bij het bepalen van de beugellengte er op letten dat je het been niet strekt, maar hangen laat.
2. Het enkelgewricht is alleen beweeglijk als je de beugel aan de bal van de voet hebt, niet wanneer je hem aan de tenen hebt.
3. De tenen niet dwangmatig naar voor draaien, maar de linker voet op 11 uur en de rechter op 1 uur.
4. Een keer zonder wrongen rijden, b.v. op een pad, waardoor je beweeglijker zit en niet klemt.
5. Het variëren van de beugellengte maakt je flexibeler in je zit.

RR

Ponyhoek



Quarter horses

Getalsmatig het grootste ras op de wereld met 5,5 miljoen paarden. Het zijn vriendelijke paarden met een stokmaat van 1.45 tot 1.60 meter.

Western paarden zijn meestal quarter horses. Een vreemde naam. Dat vindt zijn oorsprong als volgt:

Vroeger , in de 18^e eeuw, vonden er paarden rennen in de USA plaats over een kwart mijl (quarter= een kwart). Bij deze rennen streden er steeds 2 paarden tegen elkaar, zoals bij ons bij de korte baan draverijen.

Al eens van Hutsul horses gehoord?

In Bucovia (de Karpaten) in Roemenië leven de Hutsels. Zij zijn een nomadisch volk van veehouders en houtvesters. Voor hun werk gebruiken zij paarden: de Hutsul horses. Het ras is ouder dan de bevolkingsgroep waar we ze nu naar noemen.



Het zijn robuuste paarden die "zebra-strepen" op hun benen en rug kunnen hebben. In de 13^e eeuw werden de Tarpan en het Mongoolse paard gekruist. Later zijn ze bijna nooit meer met inlandse paarden gekruist. Voor het eerst werd er in 1603 melding van gemaakt. In de 19^e eeuw werden ze



door het leger gebruikt. Het zijn robuuste paarden aangepast aan het moeilijke leven in de bergen. Ze zijn sober en vriendelijk, geschikt om zware lasten te dragen . Ze hebben een schofthoogte van 139-150, zijn goed bespierd en hebben dichte manen en smalle zeer harde hoeven. De paarden zijn intelligent, geduldig. Kind-vriendelijk en goed bestand tegen ziektes. Ze kunnen toe met weinig eten en zijn bestand tegen strenge vorst. Ze kunnen tot wel 25 jaar hun werk goed doen. Maar worden ze niet goed behandeld dan worden ze agressief. Ze worden tegenwoordig ook voor de sport en trektochten gebruikt.



Leeuw?

Geen wilde dieren meer in het circus kun je zo oplossen!

Ook een leuk nummer bij een demonstratie.



Wisten jullie al:

dat Hans van het pad af is??

Dat van kaf ontdane spelt het kauwen bij paarden bevordert en goed verteerbaar is.

Het daarom goed is voor paarden die koliek-gevoelig zijn.

Veel wrongen e.d. aan een zadel je het gevoel geven dat je beter zit, maar juist het goede zitten onmogelijk maken.

Dat likstenen die je koopt om je paard wat te doen te geven meestal slecht zijn voor je paard, omdat ze veel te veel suiker bevatten. Wel lekker, maar ongezond.

De beste keuze nog altijd de gewone vee-liksteen is.

Maar dat sommige paarden die niet aankijken en dus geen behoefte hebben aan extra mineralen.



De dravende reporter

Mijn naam is Pernilla en mijn pony heet officieel Eikenhorst's Paola, maar we noemen haar gewoon Lily. Haar vorige eigenaar in Friesland noemde haar ook al zo. Ze is 5 jaar oud, en is een New Forest. Haar vader is De Mensinghe's Rinaldo en haar moeder is de Engels geïmporteerde merrie Ashfield Patricia. Het liefst spring ik wedstrijden, af en toe doen we ook een dressuurwedstrijd voor de afwisseling. Ik heb ook een oefencross gedaan bij Manege Beukers in Oudkarspel, en ik weet nu al dat ik volgend jaar met een crosswedstrijd mee ga doen.



Toen ik drie was kreeg ik mijn eerste shetlandpony, Noortje. Ze was nooit zo gezellig volgens mijn moeder, ze was ook al oud. Omdat ik eens een wedstrijdje wilde rijden kreeg ik een nieuwe shetlander, die heette Tommie. Na Tommie heb ik nog een tijd op Timmie gereden, dit was eigenlijk niet mijn eigen pony maar ik mocht er tijdelijk op rijden van Shanna die er uit was gegroeit. Toen ik negen was kwam Robin bij ons op stal. Het was een Welsh pony en heette officieel Schermeershof's Robin Hood. Hij was toen elf jaar. Leuk is dat hij nu ook weer meedoet met zijn nieuwe baasje aan wedstrijden. Omdat ik te groot werd voor Robin kreeg ik vorig jaar Lily. Met haar hoop ik nog lang te kunnen rijden.



Ik heb het geluk dat we thuis stallen hebben, één voor Lily en één voor Amondo, het paard van me moeder. Op de een of andere manier kan Amondo niet zonder Lily maar maakt tegelijkertijd haar dek stuk omdat hij achter haar aan zit. We hebben er ook een rijbak naast, daar kunnen ze overdag ook in rondlopen. Het enige wat mist, is het springmateriaal. Af en toe gaan we op zondag naar het duin. Laatst zijn we op het strand geweest, voor Lily de eerste keer. Natuurlijk was er net de 'Wijkloop van Wijk aan Zee'. We reden net op het strand toen we achterom keken en zagen dat er een horde hardlopers achter ons aankwam. We zijn toen maar in volle galop richting uitgang Heemskerk gereden. Het was een kort strandritje maar wel leuk. Normaal gesproken heb ik samen met Britt en Marleen les van Adrie op zaterdagochtend, maar de laatste tijd heb ik dan vaak een wedstrijd en kan ik er jammer genoeg niet naar toe. Op woensdag heb ik springles van Sander, eerst zat ik bij de pony's maar nu rijd ik bij de paarden. Ik spring op het moment L (90 cm). Één keer in de twee weken krijgen Shanna

en ik privéles springen van Coen Hoekstra. Hij is officieel springjury lid en heeft veel kennis van het springen.

Ik ben lid geworden van de commandeurs omdat mijn moeder hier al jaren lid van was, en omdat ik de pony's gezellig vind. Ik vind het jammer dat er zo weinig ponyleden zijn, want het is leuk om met meerdere naar een wedstrijd te gaan.



Afgelopen september ben ik naar de Nationale New Forest Sportdag in Ermelo geweest. Dit was erg leuk en ik heb daar twee parcoursen gesprongen, twee dressuurwedstrijden gestart en meegedaan aan de sportpony van het jaar. Daar kijken ze naar de sportvaardigheden van de pony's, zoals type en exterieur, aanleg als dressuurpony, springtechniek, vermogen en temperament. Er was ook een mogelijkheid om sprongen uit de cross te springen.

Verlagen



Bereden politie te Amsterdam

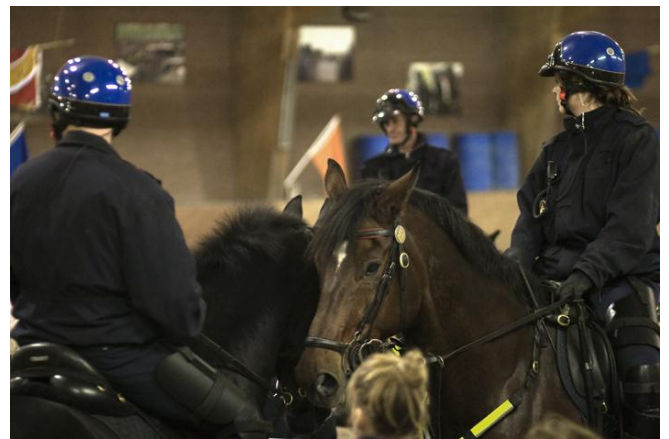
Vrijdagavond 9 november gingen een aantal Commandeurs naar de bereden politie in Amsterdam.

We bleken niet de enigen te zijn. Het krioelde van de kleine kinderen, die ook een groot aandeel in de show hadden. De spreekstalmeester bleek ze perfect om zijn vinger te kunnen winden en het is verbazend hoe ze zich steeds weer in de maling lieten nemen.



Begonnen werd met de jongste paarden.

Warm rijden met kleine sprongetjes (ze waren allemaal springpaard gefokt). Ze doorliepen een soort schriktraining zoals wij die ook gekend hebben: zeiltje op de grond, onder vlaggen doorlopen. Langs enge obstakels, etc. ook demonstreerden ze hoe voetbalhooligans begeleid werden en lieten ze ze vervolgens één voor één door de ingang lopen. Daartoe vormden twee paarden een poortje.



Twee ploegen van twee demonstreerden paardenvoetbal. Eén van de paarden duwde niet alleen met zijn boeg de bal weg, maar voetbalde er echt mee! Dit spelletje moeten we op de club ook maar gaan doen.

Vervolgens een demonstratie boefje vangen, waarbij collega's te voet uiteindelijk de boef inrekenden.



De meer getrainde paarden kregen moeilijker obstakels te verwerken. Daarbij kwam lawaai, schieten, enge beweging, rook en vuur. Ook het opstormen naar hooligans

werd gedemonstreerd. Opvallend was hoe goed ze op tijd konden stoppen en allen tegelijk omkeerden, om vervolgens weer in gelid af te marcheren. Tot slot galoppeerden 4 paarden rond in een disco opstelling in het donker.

Een tocht door de stallen was het eind van de geslaagde avond.





De cross te Lisse

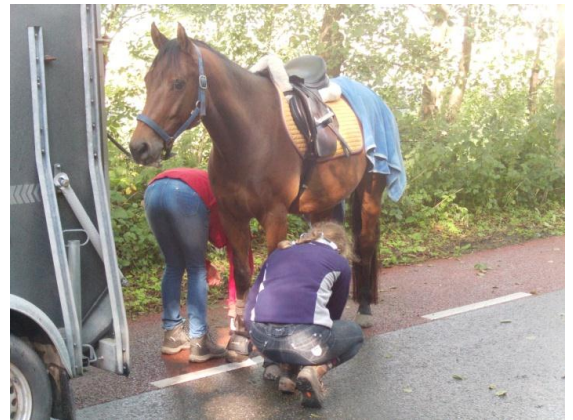
De cross (SGW, 22 september 2012)

Na 2 keer aan een oefencross te hebben gereden leek het me erg leuk om een keer een SGW mee te rijden op B niveau. Snel gingen we op zoek naar wedstrijden, maar konden er in Noord-Holland niet veel vinden.

Uiteindelijk ingeschreven bij de SGW in Lisse, ook wel bekend als de Keukenhofcross. Het zat al vol, dus werd ik op de wachtlijst geplaatst. Aangezien het een erg groot evenement was (250-350 paarden) had ik er niet veel vertrouwen in dat ik nog mee kon doen. Maar 2 weken voor de wedstrijd werd ik gebeld of ik nog wilde starten. Het antwoordt was natuurlijk ja.

Na wat onderzoek te hebben gedaan naar welke proef ik moest starten, welke kleding ik aan moest en wat de regels bij de cross waren, gingen we op vrijdagmiddag het parcours lopen. Dat was indrukwekkend, ook al omdat alle sprongen op hun hoogst (L-niveau paarden) getoond werden, voor een later controle door de KNHS.

Op zaterdagochtend vroeg vertrokken. Aangekomen in Lisse schrokken we nogal van de hoeveelheid trailers die er al stonden en de grote afstand die we moesten lopen vanaf onze trailer naar het wedstrijdterrein (10-15 min). Het was al snel duidelijk wie de ruiters waren die het vaker hadden gedaan, die hadden een fiets meegenomen.



Mijn vader ging mij inschrijven en mijn moeder en ik zadelde Bright rustig op. Eerst moest ik mijn B dressuur proefje rijden. Dat ging er goed. Daarna gingen we weer terug naar de trailer en moesten we bijna 2 uur wachten tot ik moest springen. Het springen was op gras, daarom hadden we ijzers met kalkoengaten eronder laten zetten. Het gras was redelijk droog, maar toch nog best glad.



Mijn spring parcours ging iets minder goed dan normaal. Dat kwam waarschijnlijk doordat ik zelf gespannen was voor de Cross. Bright was alsnog erg braaf en ik had het parcours voldoende genoeg afgelegd om te mogen crossen. Tussen het springen en de cross moest er een check worden gedaan door de dierenarts om te zien of het paard instaat was het parcours af te leggen, hierbij controleerde ze de hartslag en moest je een stukje over de weg aan de hand draven en stappen. Dit was allemaal in orde bij Bright, dus kon ik door naar de start.

Na ongeveer 10 minuten wachten mocht ik van start. De eerste sprong vond hij al meteen erg spannend maar na enige aanmoediging en een weigering ging hij er braaf overheen. De tweede sprong was een boomstam. Ook bij deze had ik een weigering, maar deed hij hem de tweede keer wel. De derde was wel een erg grote boom. Deze had ik bij het parcours lopen al een beetje tegenop gezien, aangezien hij 80 cm hoog was en ook

Rijvereniging **De Commandeurs**

redelijk breed. Ik had moeite bij deze sprong, maar we kwamen er goed overheen. De cross was voor mij nu al geslaagd!

De sprongen die ik onder meer heb gemaakt waren een waterbak, boomstammen en bloembakken. Ik heb de cross afgelegd tot sprong nummer 8, dit waren wijntonnen en die vond Bright toch echt te spannend.

Het was wel een gedoe om weer terug tekomen, omdat ik het parcours moest vervolgen in stap, terwijl de andere ruiters in

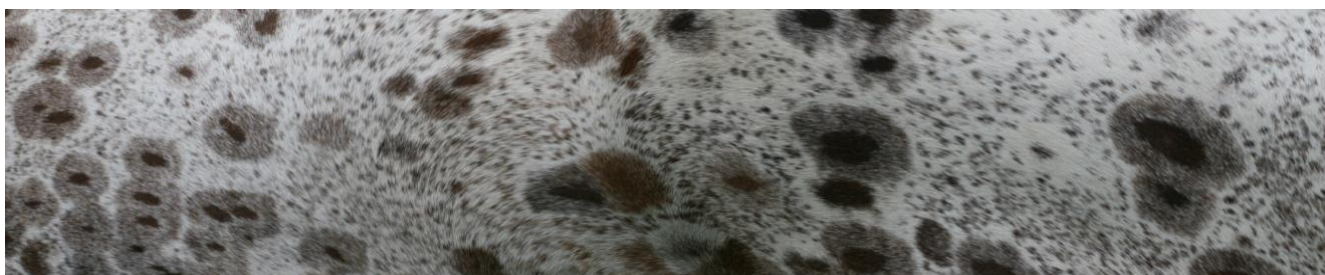


Dionne

volle galop voorbij kwamen racen. Nadat ik weer terug was bij de start moest Bright weer een controle ondergaan, om te zien of hij niets mankeerde. Bright was in orde.

Nadat we hem weerop de trailer hadden gezet moesten we wachten op de prijsuitreiking. De dressuur uitslag hing er al. Ik had 208 punten gereden. Na wat te hebben gekeken bij andere ruiters die nog bezig waren, zijn we naar huis gegaan, omdat het geen nut had om te blijven aangezien ik was uitgebeeld bij de cross. Het was een super leuke dag en heb ik er veel van geleerd.

Puzzels



Oplossing juni

b	ij	p	r	i	n	s
p	i	t	k	o	u	g

o	v	e	e	n	a	e	n
s	t	r	r	g	g	n	g

b	i	n	t	e	r	n	i	t
h	u	i	d	e	n	r	i	s

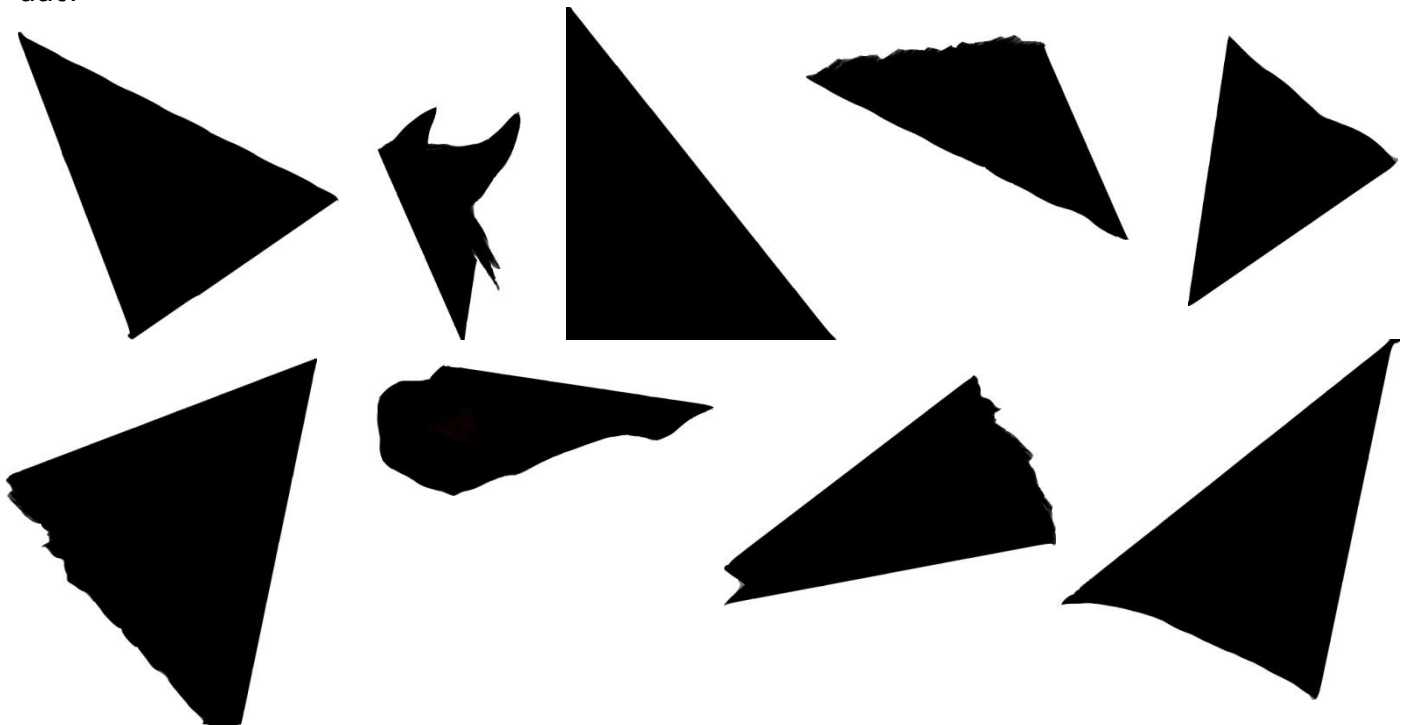
k	r	a	p	a	n	v	i	e	r
i	n	s	c	h	t	n	o	n	g

s	p	n	w	n	d	z	t	r	e	d
m	e	r	i	e	g	s	a	d	ij	l

v	f	s	t	i	m	e	p	l	a	n	g
a	o	l	t	a	g	m	e	a	i	r	d

Puzzel december

Onderstaand plaatje werd in delen geknipt. Er is echter 1 deel niet nodig. Welk deel is dat?



Gezondheid



Vaccinatie

Wanneer een mens of dier gevaccineerd wordt krijgt hij dode of verzwakte ziektekiemen ingespoten. Het afweersysteem reageert daarop door antistoffen tegen deze ziekteverwekkers te maken. Wanneer je dan later besmet raakt met dezelfde ziektekiemen bevat je afweermechanisme in de zg. geheugencellen nog het antwoord op deze infectie. Je kunt daardoor de ziektekiemen eerder te lijf gaan voor ze zich hebben vermeerderd in het lichaam. Je zult begrijpen dat door een vaccinatie een mens of dier toch een lichte ontstekingsreactie vertoont. De één zal er wat meer op reageren dan de ander. Na vaccinatie is een zware inspanning dus niet aan te raden, want dan moet het lichaam op twee fronten een prestatie leveren. Het beste is om je paard gedurende drie dagen na vaccinatie iets lichter te werken en in de gaten te houden. Je kan de temperatuur meten als je het niet vertrouwd. Als deze hoger is dan 38,3°C dan spreken we van een verhoging. Verder is het ook verstandig om de eetlust in de gaten houden en of het paard even fit is als normaal. Maar de meeste paarden hebben nergens last van.

Ga je op wedstrijd dan moet je nog op het volgende letten:

In het paardenpaspoort dient een geldig overzicht te zijn geregistreerd van de aan het paard toegediende vaccinaties, inclusief de verplicht gestelde vaccinaties tegen influenza.

- De basisvaccinatie tegen influenza bestaat uit twee inentingen, die minimaal 21 en maximaal 92 dagen na elkaar moeten zijn toegediend. **In de periode tussen deze twee entingen mag het paard niet op wedstrijden worden uitgebracht.**
- Vervolgens dient jaarlijks de vervolgenting te zijn gegeven (voorbeeld: wanneer een paard op 1 maart 2010 is geënt, dan dient de vervolgenting op uiterlijk 1 maart 2011 plaats te vinden).
- Een vaccinatie dient minimaal zes dagen voor de (eerste) wedstrijd(dag) te zijn toegediend.**
- Vermeldingen van vaccinaties zijn uitsluitend geldig wanneer deze zijn voorzien van de sticker met het batchnummer van de entstof, de datum van de enting en de handtekening en het (praktijk)stempel van de dierenarts, die de vaccinatie heeft toegediend.
- Wanneer de basisenting en de vervolgentingen voorheen in een afzonderlijk vaccinatieboekje zijn vastgelegd, dient de dierenarts de volgende tekst in het paardenpaspoort op te nemen: "the vaccination history of this horse/pony is correct. Last vaccination on: [datum]". Deze Engelse regel dient te zijn opgenomen in een FEI-paspoort. Voor paarden met een ander paspoort dan een FEI-paspoort, volstaat de regel in het Nederlands. Deze regel moet zijn afgetekend en afgestempeld door de dierenarts, ongeacht de taal waarin de regel is opgenomen. Voor paarden geboren in het jaar 2008 of daarna dienen zowel de basisenting als alle vervolgentingen in het paardenpaspoort te zijn vastgelegd.



Productinformatie

Zadel met meer schoudevrijheid.

Passier heeft een zadel ontwikkeld waarbij het paard meer schoudevrijheid heeft, doordat het kopijzer een ander vorm heeft: model Sirius. Kost wel € 3500,-

Kwark

Kwark is een uitstekend koelmiddel bij ontstekingen en dikke benen. Gewoon een laagje op het been opbrengen en enkele uren laten zitten. De kwark droogt en doet zijn werk. Met water weer afspoelen. Geen dagen laten zitten want dan bederft de kwark en gaat stinken!

Anti glij sokken

Een sok waarvan de zool uit Mikrofaserstof bestaat kun je zelf maken (b.v. met behulp van een springschoen o.i.d.) en is goed genoeg voor de gladde weg van stal naar paddock.

Je kan ook een paar kopen bij www.busse-reitsport.de voor € 34,90.

Mutaties



Nieuw lid ppony's Yousha Beentjes	Opzegging per 31/12 Ton Wildschut (RV) Danny de Boer (MV) Britt Swart (PC) Denise Wolken (RV) Jose Nijman (PC) Sarah Stengs (PC)

Uitslagen

Clubkampioenschap

Dressuur paarden
1 - Wendy van Velzen
2 - Anita Marijns
3 - Margret Beentjes

Dressuur pony's
1 - Marleen Stengs

Mennen
1 - Miel vd Velde
2 - Larissa Bleeker
3 - Piet Zoon

Springen pony's
1 - Dionne Geerdes
2 - Pernilla de Jong
3 - Kim de Vries

Springen paarden
1 - Miranda de Wit
2 - Tonny Wildschut
3 - Yousha Beentjes



